

基于土壅木郁探析《临证指南医案·调经》的辨治经验*

周桐宇, 刘哲, 孙雅琴, 张利, 曹秋实[△], 李德顺

(湖北中医药大学基础医学院, 湖北 武汉 430065)

摘要: 本文基于“土壅木郁”理论探析叶桂辨治女性月经疾病的经验。文章对“土壅木郁”的源流与内涵进行探析, 并系统分析《临证指南医案·调经》医案, 总结叶桂从“土壅木郁”的角度辨治月经病的经验。认为叶桂诊断月经病病机是以冲任失调为根结, “土壅木郁”为重点, 从天人、形神相应, 脏腑、经络一体的角度对患者病因、症状、病机进行诊察。治法崇尚《内经》、仲景思想, 善用健脾和胃之法以生化气血、调节气津, 助肝气畅达、肝血旺盛, 使冲任气血和合、经水调畅。处方用药简洁灵动, 直指病所, 对后世治疗月经病启迪甚多, 值得进一步挖掘研究。

关键词: 叶桂; 《临证指南医案》; 月经病; 土壅木郁; 经验特色

中图分类号: R 249 **文献标志码:** A **文章编号:** 1000-3649 (2024) 10-0020-04

Exploring the Diagnostic and Therapeutic Experience in “Clinical Guidance on Menstruation” from the Perspective of “Earth Stagnation, Wood Depression” / ZHOU Tongyu, LIU Zhe, SUN Yaqin, et al// (Basic Medical College, Hubei University of Chinese Medicine, Wuhan Hubei 430065, China)

Abstract: This review analyzes Ye Gui's experience in diagnosing and treating female menstrual disorders based on the theory of “Earth Stagnation, Wood Depression”. It delves into the origin and connotation of “Earth Stagnation, Wood Depression” and systematically analyzes the medical cases in “Clinical Guidance on Menstruation”. It summarizes Ye Gui's experience in diagnosing and treating menstrual disorders from the perspective of “Earth Stagnation, Wood Depression”. It is believed that Ye Gui diagnosed menstrual disorders with the dysregulation of Chong and Ren channels as the root cause and “Earth Stagnation, Wood Depression” as the key focus. He diagnosed the patient's etiology, symptoms, and pathogenesis from the perspective of the correspondence between nature and man, body and spirit, and the integration of organs and meridians. His treatment methods adhered to the thoughts of “Inner Canon of Medicine” and Zhongjing, emphasizing the use of spleen-strengthening and stomach-harmonizing methods to promote the production of qi and blood, regulate qi and body fluids, and assist the smooth flow of liver qi and liver blood, thereby harmonizing the qi and blood of Chong and Ren channels and smoothing menstrual flow. His prescriptions were concise and targeted, providing much inspiration for later generations in the treatment of menstrual disorders, and deserving further exploration and research.

Keywords: Ye Gui; Linzheng Zhinan Yi'an (Guide to Clinical Practice with Medical Records); Menstrual Disorders; Earth Stagnation, Wood Depression; Characteristic experience

月经病是以月经周期、经期、经量异常或伴随月经周期及绝经前后出现明显症状的一类妇科常见、多发病^[1], 其病因多样, 病机复杂, 受到历代医家的广泛关注。《临证指南医案·调经》是清代名医叶桂治疗月经病的验案, 由其徒华岫云等人搜集编撰而成, 其中包含医案 58 则, 篇末附叶桂门徒秦天一所注调经总结与名医徐灵胎的医案评注, 是一篇较为完整的精品医案集。通过研读总结发现, 叶桂善从“土壅木郁”的角度诊断月经病病机, 并常以和中调肝之法施治。本文系从“土壅木郁”角度出发, 系统剖析叶桂对月经病的病因、症状、病机的诊断心得与治法、处方的经验, 以冀为月经病的辨治提供思路。

1 “土壅木郁”的理论源流与叶桂在月经病上的继承与阐发

“土壅木郁”指脾胃(土)气机失调, 运化失司, 邪气壅滞, 而导致肝胆(木)疏泄失常, 产生气滞、血瘀、郁火等实邪侵扰的病理状态^[2]。该病机理论是在综合考虑脾胃与肝胆的生理、病理相关性以及五行学说乘侮理论的基础上, 经过历代医家的应用、阐发

和总结所形成。早在先秦时期, 五行学说的盛行就为“土壅木郁”的产生奠定了哲学基础。如《墨子·经下》言:“五行毋常胜, 说在宜(多)”^[3]。提出五行间的关系是以多者为强, 打破了五行间固有的生克关系, 为“土壅木郁”的产生奠定基础。秦汉时期《内经》吸收了五行学说内容, 将其运用于藏象理论, 通过“气有余, 则制己所胜而侮所不胜; 其不及, 则己所不胜侮而乘之, 己所胜轻而侮之”(《素问·五运行大论》)说明了脏腑之间的乘侮关系, 为“土壅木郁”理论的产生打下基础。

东汉末年, 医圣张仲景继承“土壅木郁”思想创生了茵陈蒿汤、大黄硝石汤等传世名方, 均是临证治疗“土壅木郁”所致黄疸的效方。金元时期李杲善用健脾升阳之法, 以生发肝气, 如《脾胃论·脾胃虚弱随时为病随病制方》中就有黄芪人参汤加柴胡治疗“两胁痛或急缩”^[4]的记载, 是东垣对“土壅木郁”病机理论的灵活应用之实例。《黄帝素问宣明论方》载:“胆受胃热, 循脉而上于脑, 阳络溢, 血妄行, 在鼻空蔑, 目瞑者”^[5]。刘守真从胃火壅盛而传胆, 导致

* 基金项目: 湖北省高等教育学会教育科研课题(编号: 2023XD108); 湖北本科高校省级教学改革研究项目(编号: 2023351)。第一作者: 周桐宇, 硕士研究生在读, 研究方向: 方剂配伍及临床应用研究, E-mail: 1316268722@qq.com。[△] 通讯作者: 曹秋实, 博士, 副教授, 研究方向: 方剂配伍及临床应用研究, E-mail: 2987@hbtcm.edu.cn。

胆腑郁热循经上扰的角度进行分析,对鼻衄中“土壅木郁”的病机进行阐释,也颇具特点。可见“土壅木郁”的病机被历代医家所传承并不断丰富其内涵。

清代温病学大家叶桂言:“胃土大虚,中无砥柱,俾厥阴风木之威横冲震荡”^[6]。他在继承前人经验的基础上,进一步完善“土壅木郁”病机理论,不仅从脾肝、脾胆、胃胆的角度对其进行认识,亦从胃肝的角度出发,以气血、升降为核心,灵活辨治各类疾病,尤其对于月经病的诊治体现较为明显。在《临证指南医案·调经》篇中,叶桂从“土壅木郁”着眼,围绕胃、脾、肝之间的关系,结合奇经八脉及气血阴阳理论认识月经病病机,通过通腑、消积、补益等治法调节脾、胃的气、阴、阳虚衰与痰饮、湿浊、食积、气滞夹杂形成“土壅”。以助肝的气滞、痰湿、瘀血、郁火等邪气与阴虚血弱的病机所致的“木郁”恢复正常,使肝之气血疏达,冲任经水畅旺,治疗月经先后无定期、停经、痛经等各类月经病。

2 “土壅木郁”导致月经病的生理、病理基础

《素问·上古天真论》曰:“二七而天癸至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下,故有子”。指出月事是女子血海、任脉的气血畅旺,胞宫阴血盈满而下行的生理活动。《景岳全书·经脉之本》言:“经本阴血,何脏无之?惟脏腑之血,皆归冲脉,而冲为五脏六腑之血海,故经言太冲脉盛,则月事以时下,此可见冲脉为月经之本也”^[7]。说明了冲、任气血畅旺全赖脏腑的调控与濡养。而肝、脾、胃作为相辅相成,相互为用的脏腑系统,主管人体后天气血的生化与运行,对女子月事起着关键的调控作用。《女科撮要·惊候不调》曰:“故心脾平和,则经候如常”^[8]。脾胃运化所生气血乃月水化生之源,脾胃强健则月水充盛。且《临证指南医案·癥瘕》有云:“凡经水之至,必由冲脉而始下,此脉胃经所管”^[6]。可知胃主通降之性可助月水下行。刘守真言:“天癸既行,皆从厥阴论之”(《素问病机气宜保命集·妇人胎产论》)^[9]。可知肝对月经起着重要调控作用。肝通过“疏泄”功能调控冲任气机,使其气血运行保持畅达。又通过“藏血”之功调节冲、任阴血,以助月水旺盛。肝与脾胃生理功能均以健运畅达为善,气机运行相辅相成,气血生成与供应相互为用,当脾胃失和,肝失疏泄,日久呈脾胃中土壅遏,肝木气血郁滞(土壅木郁)的病机,则易使冲任、胞宫气血虚弱、瘀滞从而导致月经病的发生。

3 叶桂基于“土壅木郁”辨治月经病经验

3.1 诊断

3.1.1 注重从情志劳作,四时阴阳辨起病之因

《素问·征四失论》曰:“诊病不问其始,忧患饮食之失节,起居之过度,或伤于毒,不先言此,卒持寸口,何病能中”。叶桂诊断月经病尊崇《内经》之旨,重视分析发病原因,善于围绕“土壅木郁”之病机,体察患者情绪、饮食、劳作等情况,为病机诊断提供参佐。如《临证指南医案·调经》第1例医案(张二九),叶桂从“情怀少欢悦,多愁闷”^[6]着眼,认为患者月经后期是由于情志郁结日久而肝、脾气机相互阻滞所引起。第13例(程三七)案,叶桂从“产后不

复”^[6]判断该患者经迟身痛为肝肾阴精虚损见症。第35例(邹十八)案以“劳碌致病”^[6]析患者月经后期“必属脾胃阳伤”^[6],气血化生无源而肝郁血少所致。此外,叶桂作为温病学宗师,谙熟运气理论,诊病善于结合五运六气,四时阴阳学说,以三因制宜的思想对疾病的产生进行分析^[10]。如第14例(朱)案,叶桂尊《内经》“阳维为病,苦寒热”^[6]之旨,依据当年“冰雪甚少,冬失其常,春半潮湿,地气升泻”^[6]的时运气候,诊断患者月经后期,入暮发热且脘脊疼痛是由肝脾肾三脏阴虚而阳维脉虚亢,并由温热时气诱发所致。第29例(某)案,叶桂通过患者“夏令寒热”^[6],诊断其感受“时令湿邪”^[6]而中土受袭,脾胃土壅致肝胆郁滞而出现行经阻滞、小腹胀痛等症状。可见,叶桂善于围绕“土壅木郁”病机从饮食起居以及四时阴阳角度探查月经病的病因,为病机分析提供参考,值得借鉴与学习。

3.1.2 擅长以脏腑见症,经络疼痛察中病之症 女子月经病病机繁杂,诊断时不仅要要对月经的期、量、色、质症状进行探索,也需要收集、分析全身症状,故如何从错综复杂的症状表现中抓住核心症状,辩明其中含义尤为重要,如华袖云言:“至于识证须多参古圣先贤之精义,由博返约,临证方能有卓然见定。若识证不明,开口动手便错矣”(《临证指南医案·凡例》)^[6],叶桂诊断月经病症状,在了解月经情况的基础上,善于从“土壅木郁”出发,注重胃、脾、肝的症状变化,从饮食、二便、寒热、孕育等脏腑症状诊察脾胃、肝胆的气血、阴阳变化,对月经病病机进行分析。如第11例(王三一)案叶桂抓住患者“呕吐痰水食物,毕姻三载余不孕”^[6]的症状,从“久郁凝痰滞气”^[6]导致脾胃痰气壅遏致肝气郁滞(土壅木郁)的角度立法,以“阳明厥阴立方”^[6]治疗月经病。第41例(吴三九)案见“经阻两载,少腹坚硬,大便不爽,不时咳出紫血”^[6]。叶桂诊其为“血蛊”之证,即瘀血蓄积于中焦导致肝的气血郁滞,使而胞宫血瘀而停经,亦为从“土壅木郁”诊断的经典案例。此外,叶桂善于运用奇经八脉理论,从经络循行部位的痒、痛症状,判断脏腑、经络气血运行情况。如第13例(程三七)案,症见“来期预先三日,周身筋骨脉络牵掣酸楚,不得舒展”^[6]。叶桂抓住病期与症状特点,以“酸楚,不得舒展”判断此为督脉阳气虚衰,诸肩背阳经气血失养所致。而“来期预先三日”^[6]提示此乃患者经期之前阴血、阳气聚于胞宫而督脉愈虚故而发病。第17例(某二十)案见“先腹痛而后经至”^[6],痛则不通,故诊其为肝经、冲脉气滞。后以“晨鸣腹泻”^[6]判断此痛经为脾胃气机壅遏致肝气郁滞所致。

3.1.3 围绕“土壅木郁”,气血阴阳断成病之机 叶桂善从“土壅木郁”角度分析月经病病机,注重脾、胃、肝之间的气血阴阳变化对冲任与胞宫的影响,具体可分胃壅肝郁、脾壅肝郁两大类。

3.1.3.1 胃壅肝郁 胃、肝两脏关系紧密,在解剖上位置相互邻属,共同起源于胚胎前肠。经脉循行中足厥阴肝经脉“抵小腹,挟胃,属肝,络胆”,经络走向与胃相连。生理上胃、肝的气机一升一降,呈相辅

相成，相互制约之势。精血方面胃、肝气血又相互濡养。鉴于胃、肝与冲任、胞宫的密切相关，由此可知，当胃土气机壅遏、气血虚弱、阴阳失调，则易导致肝木气血、阴阳失调产生郁滞，进而引发月经病。如《临证指南医案·调经》第 3 例（秦二一）案，叶桂慧眼独识，从“土壅木郁”的角度析此案病机，认为“呕涎，气坠，少腹为泻”^[6]与半夏泻心汤的胃气不和之痞证病机相同，为中焦寒热、升降失调而气机壅滞之机。土壅又致木郁使肝的气血郁滞，产生“气冲心痛”“经来后期，其色或淡或紫”^[6]的症状。第 8 例（某）案，症见“经迟腹痛，风疹”^[6]，叶桂采用凉膈散去芒硝加丹皮、赤芍，以方测证可知叶桂系从阳明实热积聚，导致肝火旺盛、肝血瘀滞的角度辨治此案。第 45 例（某）案，此案系胃、肝阴虚风动之候。胃阴不足，虚火上扰致鼻窍致“鼻衄”^[6]，胃阴不足无以濡养肝阴，则肝阳上亢、肝风内动产生“眩晕心悸”^[6]。胃、肝阴虚，冲脉失养而月经不行则“停经两月”^[6]。

3.1.3.2 脾壅肝郁 脾、肝两脏，解剖位置同属中焦，经脉于小腿胫骨之后互有交结，气血相互贯通。在气血运化方面，两脏相辅相成，以和为贵，共同调节冲任、胞宫的气血，保持月经正常进行。若脾土阴阳失调，气机壅遏，运化失司，则易导致肝失疏泄，肝血虚弱而使冲任、胞宫失调产生月经病。如第 4 例（华二三）案，叶桂指出此案“经来日迟”^[6]系由“怀抱不畅”^[6]日久而肝脾不和，脾土虚弱无以生化导致肝血不足，肝气郁滞所致，故以归脾汤治之。第 11 例（王三一）案二诊，患者症见“喜暖食恶寒，经迟至五十余日，来必色淡且少”^[6]，叶桂基于“脾壅肝郁”角度，认为此案病机乃脾阳虚衰、气血虚弱所致肝阳、阴血不足而产生月经后期，并提出“温阳冲任，栽培生气”^[6]治疗方案。综上所述，叶桂辨月经病病机常基于“土壅木郁”病机角度，围绕胃、脾、肝的气血、阴阳关系分析各脏腑间的病理情况，此法将繁杂的病机提炼简化，提高了月经病的辨证效率，实为可贵之经验。

3.2 治疗

3.2.1 常用治法

3.2.1.1 通腑泻下，活血祛瘀 对于痰饮、食积等实邪停滞于胃肠，使肝气疏泄失常而气血瘀滞产生月经病，叶桂治疗常以祛除中焦实邪为主，兼以疏肝理气，活血祛瘀。《证治汇补·内因门》载：“食滞中焦，痰凝脾藏，热壅肠胃，皆土郁也，治宜夺之，夺者，攻下也”^[11]。叶桂治疗此类病症与李用粹之意相通，常用泻下之法祛除胃肠壅遏之实邪以畅通腑气，胃肠气机通达，肝气郁滞的病机得以开解。在此基础上，兼用活血、祛瘀、疏肝、行气等治法，使冲任气血通畅，月经恢复正常。如第 8 例（某）案叶桂以“凉膈散去芒硝加丹皮、赤芍”^[6]治疗患者“经迟腹痛”^[6]的病症，凉膈散为《局方》以泻下之法清胸膈郁热的代表方，叶桂在此案中亦用此法，以泻下的方法清阳明实积解上焦郁热，并疏解肝气，兼用丹皮、赤芍祛肝之瘀血，使冲任调畅，月经恢复正常。第 35 例（王三一）案二诊中，患者“经停，腹满便秘”^[6]。

叶桂以郁李仁、冬葵子、柏子仁等柔润通便之品通下肠胃之实邪，以疏解肝气；并以当归须、鲜杜牛膝助肝经瘀血祛除，二者并用，促冲脉气血通畅以调节月经。

3.2.1.2 消积化湿，调气活血 《素问·至真要大论》言：“湿淫于内，治以苦热，佐以酸淡，以苦燥之，以淡泄之”。《幼幼集成·食积证治》：“夫饮食之积，必用消导。消者，散其积也；导者，行其气也”。叶桂治疗痰饮、食积停滞中焦，导致肝胆疏泄失司、肝血郁滞而引发的月经病善于借鉴前人经验，若断邪气无上逆下行之势，便多采取消、利、化、燥等治法除湿消积，使中焦脾胃调和，恢复肝的疏泄功能。并依据实际情况适当使用疏肝、行气、养血等治法，以帮助冲任气血恢复，从而治疗月经疾病。如第 17 例（某二十）案，叶桂以木香、楂肉、茯苓解中焦气滞、食积、湿阻，疏解土壅所致木郁，并用川芎、当归、楂肉、香附调肝气、活肝血，使冲任气血恢复畅达，进而改善脾气壅遏所致肝之气、血瘀滞形成的月经后期。第 29 例（某）案系为湿邪阻滞中焦，气血失和所致的经阻血结。叶桂以茯苓皮、大腹皮、生益智、厚朴利中土水湿，行郁滞气机，并用蓬莪术、青皮子以疏泄肝胆，调气活血。使“土壅木郁”病机恢复，冲任气血调和以治疗月经病。

3.2.1.3 益气滋阴，养血调血 脾胃气机虚弱，阴阳衰微则会导致气、血、津液生成、输布和代谢能力减弱，进而影响肝的气血，使其疏泄功能失调造成月经病。《素问·三部九候论》言：“虚则补之”。《素问·阴阳应象大论》曰：“形不足者，温之以气；精不足者，补之以味”。叶桂治疗这种因脾胃虚弱所致的月经病，尊崇《内经》的治疗原则，多采用益气、滋阴、温阳为主的治法帮助脾胃恢复运化之机，以调节肝胆疏泄。并兼以调血、散肝、行气之法，使肝脾调和，冲任畅达，从而改善月经失调。如第 10 例（谢三十）案，叶桂采用人参、茯苓、艾叶补益中焦阳气，养后天脾土以助先天肝肾阳气恢复。帮助治疗由于肝肾的精血、阳气亏损所致的“经事愆期，少腹中干涸而痛”^[6]的病症。案 14（朱），叶桂采用益气、滋阴、养血之法治脾胃阴虚导致的肝肾、冲任阴液不足而产生月经后期。方中炙甘草益气固中，麦冬补胃阴以养肝阴，阿胶、生地、白芍、牡蛎颐养肝肾阴血，平熄虚热，从而补充冲任阴血，使月经周期恢复正常。

3.2.2 处方特点

3.2.2.1 处方精当，药少力专 《素问·至真要大论》曰：“平气之道，近而奇偶，制小其服也”。叶桂在治疗月经病时，处方遵《内经》之意，力求精炼、适当，药少而力专。其机要在于叶桂处方注重整体调节，用药直指病所，不拘于复杂的症状与证候之中，善于抓住主要病机进行治疗，以和中之法助肝气血畅达，在此基础上，对于次要病机用少量药味以顾之，诸症自迎刃而解，正如《素问·阴阳应象大论》曰：“治病必求于本”。此外叶桂还善于活用如四君子汤、炙甘草汤、逍遥散、归脾汤、桂枝汤等传统经典方剂，依据病机治法对方剂进行灵活加减，并在此基础上将方剂中的经典药物组合运用于不同情况，增强其处方

● 学术探讨 ●

化癥止痛汤治疗子宫腺肌病痛症临证探讨*

要永卿¹, 张梦圆², 何宜恬², 邓蒂斯^{1,2△}

(1. 成都中医药大学附属医院, 四川 成都 610072; 2. 成都中医药大学, 四川 成都 610075)

摘要: 化癥止痛汤系经方化裁, 力专化瘀消癥, 不伤他脏。子宫腺肌病是临床难治病、常见病, 临床表现出渐进性痛经, 给患者带来极大的心理压力, 表现出抑郁、焦虑等情绪, 极大降低生活质量, 并影响患者生育能力。当前的治疗方案各有利弊, 化癥止痛汤止痛效果显著, 安全性高, 疗效维持时间长, 具有极高临床价值。本文溯源化癥止痛汤, 并报导3例临床案例。

关键词: 化癥止痛汤; 活血化瘀; 癥瘕; 子宫腺肌病; 痛经; 临床观察

中图分类号: R 711.74 **文献标志码:** A **文章编号:** 1000-3649 (2024) 10-0023-05

Treatment of Adenomyosis Pain with Huazheng Zhitong Decoction/YAO Yongqing¹, ZHANG Mengyuan², HE Yitian², et al// (1. Hospital of Chengdu University of Traditional Chinese Medicine, Chengdu Sichuan 610072, China; 2. Chengdu University of Traditional Chinese Medicine, Chengdu Sichuan 610075, China)

Abstract: Huazhengzhitong Decoction is a classical formula. It can activate blood, resolve stasis and eliminate abdominal mass without damaging viscera and bowels. Adenomyosis is a clinically refractory and common disease and makes patients badly psychological pressure. Clinical manifestation of adenomyosis is progressive dysmenorrhea. Patients have depression, anxiety and other emotions. Dysmenorrhea greatly reduces the quality of life and affects the potentiality of patients. The current therapy has their own advantages and disadvantages. Huazhengzhitong Decoction relieves greatly pain, keeps high safety, and maintains long-term therapeutic efficacy, which has extremely high clinical value. This review traces back to the source of Huazhengzhitong Decoction and re-

* 基金项目: 四川省中管局中医药专项项目 (编号: 2020LC0093)。第一作者: 要永卿, 硕士, 副主任医师, 研究方向: 中医药治疗子宫腺肌病的临床研究, E-mail: 379711493@qq.com。△ 通讯作者: 邓蒂斯, 博士, 主治医师, 研究方向: 中医药治疗妇科疾病研究, E-mail: 52988649@qq.com。

疗效, 值得临床借鉴运用。

3.2.2.2 药用甘寒, 注重柔肝 月经病中常有气滞血瘀之证, 故疏达肝之气血便尤为关键。叶桂认为对于肝失疏泄之证, 不可滥用温燥、升散之品。强调“古人温养下焦, 必佐凉肝坚阴, 勿执经后期为气滞, 乱投破气刚药劫阴”^[6]。主张调气活血时注重对气阴的顾护, 多用平和、甘寒之品以疏肝解郁、甘寒柔肝, 使气阴充足, 气血调和。肝为“体阴用阳之脏”, 肝之阴血充达, 加之轻疏肝气, 肝的气血运行自然柔和畅旺, 月经病因而得以恢复。在用药上叶桂多用生地、白芍、麦冬等甘寒柔润之品, 养肝胃之阴。当归、赤芍养血活血。并常用少量延胡索、川楝子等药味疏泄肝气。如案20(顾), 叶桂以宣通气血法治疗痛经, 只用延胡索、川楝子一钱以调气, 又加当归须、白芍养血柔肝, 使肝气疏达, 肝血活络。此正如该案后叶桂注语“温燥忌用, 自可得效”^[6]。

4 结 语

月经病作为临床最常见的妇科疾病, 总结其治疗经验意义深刻。本文浅析了“土壅木郁”的源流与内涵, 认为该病机理论与月经病的产生与发展息息相关。通过阅读整理《临证指南医案·调经》, 明晰叶桂运用“土壅木郁”理论诊断月经病的心得, 总结其采用通腑泻下、活血化瘀, 消积化湿、活血调气, 益气滋阴、养血调血的治疗经验, 并对其立法处方特点进行探析, 丰富和发展了月经病的治疗思路, 对月

病的临床辨治有一定指导意义。

参考文献

- [1] 冯晓玲, 张婷婷. 中医妇科学 [M]. 5版. 北京: 中国中医药出版社, 2021, 57.
- [2] 刘頔, 纪立金. 浅谈“土壅木郁”理论与临床运用 [J]. 中华中医药杂志, 2021, 36 (4): 1956-1958.
- [3] 战国·墨子. 墨子 [M]. 方勇, 译注. 北京: 中华书局, 2011: 331.
- [4] 金·李东垣. 脾胃论 [M]. 文魁, 等, 整理. 北京: 人民卫生出版社, 2005: 37.
- [5] 金·刘完素. 黄帝素问宣明论方 [M]. 宋乃光, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2007: 12.
- [6] 清·叶天士. 临证指南医案 [M]. 华岫云, 编订. 北京: 华夏出版社, 1995.
- [7] 明·张介宾. 景岳全书. 下册 [M]. 李继明, 整理. 北京: 人民卫生出版社, 2007: 836.
- [8] 明·薛己. 女科撮要 [M]. 吴小明, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2015: 1.
- [9] 金·刘完素. 素问病机气宜保命论 [M]. 孙治熙, 等整理. 北京: 人民卫生出版社, 2005: 122.
- [10] 陶国水, 张阳, 陆曙. 从《临证指南医案》管窥叶天士五运六气证治思路 [J]. 天津中医药大学学报, 2020, 39 (5): 508-512.
- [11] 清·李用粹. 证治汇补 [M]. 竹剑平, 等整理. 北京: 人民卫生出版社, 2006: 96.

(收稿日期 2024-03-17)