



环球中医药  
Global Traditional Chinese Medicine  
ISSN 1674-1749, CN 11-5652/R

## 《环球中医药》网络首发论文

题目：叶天士不孕症诊疗思路探微  
作者：郭子为，倪爽，李佶  
收稿日期：2024-05-13  
网络首发日期：2024-10-17  
引用格式：郭子为，倪爽，李佶. 叶天士不孕症诊疗思路探微[J/OL]. 环球中医药. <https://link.cnki.net/urlid/11.5652.R.20241017.1622.004>



**网络首发：**在编辑部工作流程中，稿件从录用到出版要经历录用定稿、排版定稿、整期汇编定稿等阶段。录用定稿指内容已经确定，且通过同行评议、主编终审同意刊用的稿件。排版定稿指录用定稿按照期刊特定版式（包括网络呈现版式）排版后的稿件，可暂不确定出版年、卷、期和页码。整期汇编定稿指出版年、卷、期、页码均已确定的印刷或数字出版的整期汇编稿件。录用定稿网络首发稿件内容必须符合《出版管理条例》和《期刊出版管理规定》的有关规定；学术研究成果具有创新性、科学性和先进性，符合编辑部对刊文的录用要求，不存在学术不端行为及其他侵权行为；稿件内容应基本符合国家有关书刊编辑、出版的技术标准，正确使用和统一规范语言文字、符号、数字、外文字母、法定计量单位及地图标注等。为确保录用定稿网络首发的严肃性，录用定稿一经发布，不得修改论文题目、作者、机构名称和学术内容，只可基于编辑规范进行少量文字的修改。

**出版确认：**纸质期刊编辑部通过与《中国学术期刊（光盘版）》电子杂志社有限公司签约，在《中国学术期刊（网络版）》出版传播平台上创办与纸质期刊内容一致的网络版，以单篇或整期出版形式，在印刷出版之前刊发论文的录用定稿、排版定稿、整期汇编定稿。因为《中国学术期刊（网络版）》是国家新闻出版广电总局批准的网络连续型出版物（ISSN 2096-4188，CN 11-6037/Z），所以签约期刊的网络版上网络首发论文视为正式出版。

## 叶天士不孕症诊疗思路探微

郭子为 倪爽 李佶

**【摘要】** 清代温病学家叶天士运用奇经理论辨证妇科疾病，在诊疗方面颇有建树。论及不孕症时，叶天士提出奇经八脉总司女子孕育，八脉失司，冲任受损，阴阳失和，焉得孕育。相较于同时期的医家，其对奇经八脉理论进一步完善发展，首创奇经通补治法。叶天士临床诊疗注重男女同治，尤为推崇男子养精、女子养血，通过温补肝肾法使胞宫得以温养，活血调经法使瘀血得以化除，同时注重调养奇经，辨证施治，通因通用。叶天士临床用药不拘于成方，在经方的基础上灵活化裁，对逍遥散、小建中汤等经典方均有所发挥，围绕其组方核心，取血肉有情之品温润之效，补而不燥，以通补为原则，自创诸多丸剂，尤以苍附导痰丸为后世医家所推崇。

**【关键词】** 不孕症；叶天士；《临证指南医案》；《秘本种子金丹》；调养奇经；男养精、女养血；温补肝肾；通因通用

**【中图分类号】** R249 **【文献标识码】** A

叶天士，名桂，号香岩。作为清代著名温病学家，叶天士擅取各家所长，融会贯通，对临证各科均有独到见解，疗效卓著。其提出的“女子以肝为先天”<sup>[1]</sup>理念被后世妇科各家所推崇。《临证指南医案》卷九专为妇科病而设，载有妇科病医案45例，其中不孕症9例。叶天士另一著作《秘本种子金丹》分为上下两卷，上卷专论“种子”“求嗣”，从男女双方出发详细记述房室事宜<sup>[2]</sup>。笔者现对叶天士诊治不孕症的学术思想进行总结，以期拓展现代临床应用思路。

### 1 奇经八脉不和而致不孕

叶天士认为奇经八脉失司不固、冲任受损为妇科病的总病机<sup>[3]</sup>，临床诊疗以虚实为纲，结合脏腑辨证，提出“任脉为之担任，带脉为之约束，维跷脉为之维护，督脉为之总督其流摄”<sup>[4]</sup>。奇经八脉各司其职，隶于肝肾，与女子生长、发育、生殖等生理功能密切相关，总司女子孕育之功。

#### 1.1 冲任为病

奇经八脉中冲为血海，为月经之本，叶天士亦言“不孕，经不调，冲脉病也”<sup>[4]</sup>。冲脉亦为十二经脉之海，故能调节十二经之气血。冲脉虚衰，气血失于涵养，脉道失于濡润，无以载血，血行涩滞，可因血瘀导致不孕。任脉为阴脉之海，诸阴之领，负责调节阴经气血。若任脉虚则“太冲脉衰少，天癸竭，地道不通”<sup>[4]</sup>，故而女子无子。叶天士亦将“冲任脉络不固”概括为妇科病的主要病侯特点之一。现代研究表明，冲任二脉从解剖位置和经脉循行上来看，与西医卵巢大致相当，中医学所述“肾—天癸—冲任—胞宫”的环路与西医学的“下丘脑—垂体—卵巢—子宫”性腺轴相对应。冲任虚损则可能会导致卵巢早衰，而卵巢早衰则是导致育龄期女性不孕的常见病因<sup>[5]</sup>。

基金项目：李佶上海市名老中医学术经验研究工作室（SHGZS-202209）

作者单位：200030 上海中医药大学附属龙华医院妇科 [郭子为（硕士研究生）、倪爽、李佶]

作者简介：郭子为（1999-），2022级在读硕士研究生。研究方向：中医药对生殖内分泌疾病影响的临床研究。E-mail: gzw2328yyy@163.com

通信作者：李佶（1966-），博士，教授，主任医师。研究方向：中医药对生殖内分泌疾病影响的临床研究。E-mail: drlij@163.com

## 1.2 督脉为病

督脉为诸阳之纲，为阳脉之海。“督脉为病，脊强反折……女子不孕，癰痔遗溺嗑干。”<sup>[3]</sup>督脉起于小腹，上行贯脊、属肾、络于脑。督脉阳虚则可表现为脊背畏寒，又督脉络肾，肾虚则可能因宫寒导致不孕。同时，在月经周期中，阴阳消长变化方可氤氲有时，此亦需督阳的温运与推动，在协助阴阳转化的同时促进卵泡的发育和排出<sup>[6]</sup>。

## 1.3 带脉为病

带脉总束诸脉，与冲、任、督三脉纵行交会，四脉互相协调，共同调节胞宫、胞脉之气血阴阳。若带脉气塞，腰脐之气不利<sup>[7]</sup>，致胞胎之门关闭，胎孕无望<sup>[8]</sup>；若带脉力弱，不能约束纵行诸经，胞宫不得诸脉之长养，不能摄纳精卵，则胞宫为病不得受孕<sup>[9]</sup>。又带脉下系胞宫，与女性的重要生殖器官如子宫、输卵管、卵巢均密切相关，可知带脉于女子胞胎孕育十分关键。

## 1.4 阴阳维脉与阴阳跷脉为病

阳维脉维络诸阳经而通督脉，维护调节一身卫气之循行；阴维脉维络诸阴经而通任脉，维护一身营血濡润脏腑肌腠。阴阳维脉共同起到“溢蓄”气血的作用，若阴阳不能自相维，则气血亦不能相互滋生，致使不能摄胎。“跷脉者，少阴之别”<sup>[4]</sup>，阴跷脉下秉足少阴之脉气，跷脉为病，损及肾精，肾精不足，天癸难以按时而至，焉得孕育。

## 2 调经种子，强调男女同治

“子嗣专责男子”的提出表明叶天士认为不孕当男女同治，其诊疗以“男子必先自治而后及妇人”为前提。《秘本种子金丹》在开篇便言明“求子之法，不越乎男养精、女养血两大关键”<sup>[2]</sup>。

### 2.1 男子养精

男子养精应“毋伤于忧虑，毋耗气心神，毋意驰于外而内需，毋志伤于内而外驳，毋以酒为色媒，毋以药而助火”<sup>[9]</sup>，总言之养精其一先寡欲，寡欲则不妄交合，聚精会神，待时而动，即所谓效获十全者；二者节劳，随事而节之，不妄作劳，故能形与神俱；三为息怒，怒则伤肝而相火动，肝、胆、肾三焦均内寄相火，其根为命门，《辨证录》亦认为相火盛为男子不育六病之一；四为戒酒，《黄帝内经》言之“今时之人不然也，以酒为浆，以妄为常，醉以入房，以欲竭其精”<sup>[4]</sup>，酒为熟谷之液，其性淫热，助相火，损肾精，精为酒乱，真精亦半，精不充则胎不固；五则慎味，精不足者当补之以味<sup>[4]</sup>，叶天士在此基础上提出“惟淡薄之味，乃能补精耳”<sup>[2]</sup>，然今时之人能行者甚少，食之养精往往适得其反。

### 2.2 女子养血

女子养血是叶天士在“求嗣”过程中极为重视的一个环节。叶天士认为“血少固非一端，然必调补阴血，使无亏欠，乃可成胎”<sup>[2]</sup>，其中“调补阴血”也即“培根固本之道”，主要分为“填补命门”与“顾惜阳气”。其中命门之火亦即肾阳，为生命本源之火，寓于肾阴，能温养五脏六腑，为元气之根、精血之源，故而调补阴血即以补肾为主，滋养精血，胎孕乃成。

陈自明、张景岳等医家在诊疗不孕症时亦强调男女同治<sup>[10-11]</sup>。夫妻双方同时就诊，不仅能够提高诊断的准确性，亦能够减轻某一方单独治疗所带来的心理压力，增进夫妻间的交流维护夫妻间的和谐，为顺利妊娠提供有利条件。由于现代生活节奏不断加快，不孕症的发病率逐年升高，更需责之双方。男方需完善精液常规，排除性功能影响等因素，方可受孕。现代诸多医家也都主张夫妻同查同治。褚玉霞教授活用经方，将四逆散、芍药甘草汤、桂枝茯苓丸、桂枝汤等作为基础方，进行加减化裁，实现男女同治生殖泌尿系统疾病<sup>[12]</sup>。

## 3 临证施治，重在审病辨势

### 3.1 温补肝肾，活血调经

叶天士主张治疗不孕症可用温补肝肾法，《圣济总录》言之“妇人所以无子者，冲任不足，肾气虚寒也”

[13]。肾主冲任，冲为血海，任为阴脉之海，主妊养胞胎，二脉相资，故能有子。《临证指南医案》中记载“朱（二六），经水一月两至，或几月不来，五年来并不孕育，下焦肢体常冷。是冲任脉损，无有贮蓄。煖益肾肝主之”<sup>[1]</sup>，又有“罗（二四），病属下焦。肝肾内损，延及冲任奇脉，遂至经漏淋漓，腰脊痿弱，脉络交空，有终身不得孕育之事。”<sup>[1]</sup>肝肾虚寒，血液亏虚，胞宫寒冷，冲任失养，往往表现为下半身寒冷，性欲淡薄，月经先后无定期，终致不孕。治宜温补肝肾，胞宫得以濡养，血虚得补，冲任相资，则月经得以调畅，因而能够受孕。

傅山则认为“下部冰冷不孕”为“心肾二火衰微”，治疗需“补心肾二火”，其继承发展了“水火既济”之说，不限水火，不拘心肾，相较于叶天士，虽治法有所不同，皆求阴阳相合，故能有子<sup>[14]</sup>。此外，叶天士认为温补法不仅适用于肝肾虚寒引起的妇人无子，亦适用于肝郁血瘀、肾阳不足引起的不孕症。《临证指南医案》记载：“张（二九），经先期色变，肤腠刺痛无定所，晨泄不爽利，从来不育。”<sup>[1]</sup>叶天士言其“情怀少欢悦，多愁闷”，肝郁化火，肝火扰动致使“经先期色变”，肝郁则克脾土，肝脾不调，周身血液流通不利则致“刺痛无定所”，皆由肝失疏泄，气机失调，邪热内蕴，血流不畅，致使气血瘀滞之征。“晨泄不爽利”则言明张氏肾阳不足，叶天士诊疗时“例以通剂”，治法以温、通并行，温补肝肾的同时多用活血化瘀之品，使气血和调、冲任相资，则血海满溢、胞宫充盈，故胎孕自成。奚嘉教授便将活血化瘀贯穿整个诊疗过程，谨守病机，肾虚为本，血瘀为标，标本兼治，不致伤正<sup>[15]</sup>。

### 3.2 调养奇经，通因通用

叶天士在《临证指南医案》中所举不孕症之医案多为冲任二脉之病，《医宗金鉴》亦言“不子之故伤任冲”<sup>[16]</sup>，病久可延及奇经八脉，如“王氏，凡女科书，首篇必论调经，既嫁必究孕育……病在至阴之脏，延及奇经八脉”<sup>[1]</sup>。在治疗方式上叶天士也独树一帜，提出通过调养奇经，辨证论治，达到种子调经的目的。纵观叶天士治疗不孕症的奇经病证，均围绕“通因”一法展开。“奇经为病，通因一法，为古圣贤之定例”<sup>[1]</sup>，叶天士的“通因”法非独一法，“通因通用”其核心应为后半句，即“必伏气所主，各先其所因”<sup>[1]</sup>，应首先找出气机不通的根本原因，选择合适的治法。叶天士认为“通因法”包含了通法、补法以及固法，有实则通，奇经实证须用辛芳走泄之品缓通脉络，疏达痹阻；因虚则补，对虚证主张以血肉有情之品填补，以壮奇经；由失而固，病久失治，下损不复主张以酸咸下行之品固涩救急，阴阳相和，临床应用不泥于一方一法。清代名医傅山在调经种子时亦重视奇经，其所创种子十方中有五条提及奇经，与叶天士相同之处在于其调养奇经亦结合脏腑辨证，基于八脉隶属于肝肾的理论基础，自拟开郁种玉汤、温土毓麟汤等通利腰脐、宽舒带脉、通调冲任，从而使得胞宫得养，故能有子。除此之外，傅山亦注重温补脾胃以宽带脉、固胞胎，使气血化生有源，带脉得养，胞胎得固<sup>[17]</sup>。

## 4 种子之方，妙手化裁多变

### 4.1 组方严谨，各有所宜

叶天士崇经方但不泥古，强调因证而变，因人而药，根据临床辨证施治，各有所宜，不可固执于一方一药，组方尤为严谨。“种子之方本无定轨，因人而药，各有所宜。寒者宜温，热者宜凉，滑者宜涩，虚者宜补，去其所偏则阴阳和而生化著矣，今人不知此理，而但知传方。”<sup>[18]</sup>在《临证指南医案》中叶天士用逍遥散治疗因肝郁气滞所致的月经不调、不孕等妇科疾病，其指出“局方逍遥散，固妇科圣药，大意重在肝脾二经，因郁至损……佐柴胡微升，以引少阳之气，上中二焦之郁勃，可使调畅”<sup>[1]</sup>。叶天士对逍遥散亦有发挥，为达“不欲其守中，务在宣通气血”<sup>[1]</sup>的目的，其常常减去方中的白术、甘草，加用山楂、香附子、郁金等，又根据“女子以肝为先天”的理论，不困于逍遥散成方，而是师其法，加入山楂、香附子、菟藟子、小茴香、郁金、川芎、当归等具有疏肝理气和血功能的药物。其中，山楂、香附子、菟藟子的使用频率最高，三味药在《临证指南医案》调经案例中出现频率高达40%。此外，叶天士对于脾胃气血虚弱所导致的经少、经闭、不孕等症状常喜用建中汤，遵循张仲景调和肝脾之法，兼顾补养气血。其在实际运用中又不拘泥于成方，往往根据患者的具体情况，以培补中土、补气养血为宗旨，偏重营卫气虚者，以黄芪顾护卫气；偏重中气虚者，以人参补中气。



## 4.2 用药温润，通补为则

叶天士继承并发展李杲提出的“若相火阳精不足，宜用辛温之剂”<sup>[19]</sup>的观点，进一步提出调养奇经有刚剂、柔剂的区别，仍然倡导辨证论治，“温补勿过刚燥，须察八脉，以推病情”<sup>[4]</sup>。叶天士奇经用药特色可以概括为以补为体，以通为用，血肉有情，奇络并用。整体以通补为指导原则，擅于选用血肉有情之品及能入奇经之药，在《临证指南医案》中妇女调经的相关医案共有 50 余方，其中有 10 余方选用了血肉有情之品的动物药。如朱案中“投用人参、河车胶、熟地（砂仁制）、归身、白芍、川芎、香附、茯神、肉桂、艾炭、小茴、紫石英，同时加服益母膏丸”<sup>[4]</sup>。方中河车胶为血肉有情之品，“主血气羸瘦，妇人劳损”<sup>[20]</sup>，具有良好的补虚效果；而紫石英性温质重，可通奇脉，引诸药直达冲中，为女子暖子宫之要药。民国时期张锡纯根据《神农本草经》中所记载紫石英“气味甘温，治女子风寒在子宫，绝孕十年无子”<sup>[21]</sup>，自拟温冲汤治疗血海虚寒不孕，为后世治疗子宫寒冷不孕症之圭臬；方中又加以熟地、白芍等补阴配阳。如若兼有五心烦热抑或经血上逆，叶天士常以生地易熟地，取生地甘寒之性径入血分以清血分之热，同时加入白薇、知母滋阴清退虚热，亦有加入黄柏起到凉肝坚阴之功效的案例。此外，叶天士常用鹿茸、鹿角霜、鹿角胶等药用于不育妇女的诊疗，其认为“鹿茸自督脉以煦提，非比姜、附但走气分之刚暴，驱邪益虚，却在营分”<sup>[4]</sup>。鹿茸性阳，能够壮督脉之阳，鹿角霜能够通督脉之气，鹿角胶能够补肾脉之血。相较于附、姜之类走而不守的中药，此三味药在温补元阳的同时能够壮督脉之阴阳，从阳引阴，更加甘温柔润，温而不燥，更为妇女之所受。

## 4.3 汤丸并进，相得益彰

叶天士博采众长，相较于《傅青主女科》等其他同期论治妇科疾病的医书来说，其对方剂剂型运用更加多样，汤剂煎药介质要求也更为丰富，对服药时间、汤剂药引、丸剂及散剂送服介质等都有着更高的要求。仅就剂型而言，叶天士认为汤剂于新邪宜急散，丸剂适宿疾宜缓攻，这一观点与同时期的另一医家——徐大椿相同。《临证指南医案》中丸剂应用较多，其取“丸者，缓也”之缓攻图治之意，方便患者携带、服用。再者，河车胶丸、益母膏丸等作为新型丸剂相较于一般的水丸、蜜丸对奇经八脉空虚所引起的不孕更有针对性作用。

为后世医家广泛使用的苍附导痰丸首载于《叶天士女科证治秘方》中，该方治疗脾虚痰湿内阻型不孕症多获良效，为理气导滞、化痰祛湿、健脾益气之良方。方中苍术味辛苦性温，芳香燥烈，专入脾胃，能够实脾土、燥脾湿、逐痰水；香附辛香微苦微甘，为血中气药，能够入肝脾而开郁、理胎产以调经；陈皮味辛苦性温，辛能散，苦能燥能泻、温能补能和，有理气燥湿之功；枳壳苦辛通降，性宣发而气散，能够起到理气导滞、化痰消积的作用；半夏辛温燥烈，能降胃止呕、祛痰除湿、消痞散结；南星苦辛温燥，能燥湿化痰、散结消肿。诸药合用，共奏行气解郁、开痰散结之功，于痰阻胞宫所致不孕有确切疗效。

## 5 结语

纵观叶天士所著临证医案中关于不孕症诊疗的医案数量并不为多，其临证诊疗思想却是在继承先贤的基础上有所创新。奇经辨证的提出让奇经八脉对女子不孕的影响受到重视。叶天士通过温补肝肾、通因通用的治则调养奇经，以血肉有情之品独辟蹊径治疗奇经精血亏损，重视心肝脾肾的滋养，寥寥数语便可道出个中真义，于种子调经颇有心得，其经验对现代临床不孕症的诊治具有一定的参考价值。

## 参考文献

- [1]清·叶桂.临证指南医案[M].沈庆法,点评.屠燕婕,张瑾,杨雪军,等,整理.北京:中国医药科学技术出版社,2020.
- [2]《中国医籍大辞典》编纂委员会.中国医籍大辞典[M].上海:上海科学技术出版社,2002.
- [3]王燕,刘颖,咸庆飞.奇经八脉理论在妇科疾病辨治中的应用[J].中国中医基础医学杂志,2019,25(07):901-903.
- [4]战国·佚名.黄帝内经[M].中医经典编委会,整理.福州:福建科学技术出版社,2018.
- [5]杨玉玲,杨新鸣.冲任失调与卵巢早衰[J].现代中西医结合杂志,2021,30(1):66-69.

- [6]王宝成,白长川,叶天士奇经理论在早发性卵巢功能不全治疗中的应用[J].四川中医,2022,40(4):21-24.
- [7]伏瑛瑛,窦真,王宝娟,等.《傅青主女科》利腰脐治不孕理论探析[J].中国中医基础医学杂志,2023,29(6):895-897.
- [8]樊友平,朱佳卿,李家蓉,等.中华泌尿男科学古典集成[M].北京:中医古籍出版社,2007.
- [9]清·傅山.傅青主女科[M].北京:中国中医药出版社,2019.
- [10]甘文平,徐俊芳,杨杨明,等.陈自明治疗不孕不育学术特色探讨[J].江苏中医药,2020,52(10):75-77.
- [11]郭子为,李佶,吴迪,张景岳不孕症诊疗思路探微[J].中国中医基础医学杂志,2024,30(7):1097-1100.
- [12]王祖龙,褚玉霞应用经方“男女同治”生殖泌尿系统疾病[J].河南中医,2021,41(12):1819-1823.
- [13]宋·赵佶.圣济总录(第10册)[M].北京:中国中医药出版社,2018.
- [14]潘雪,肖承惊,刘雁峰.《傅青主女科》“种子”辨治特色探析[J].天津中医药,2020,37(6):675-679.
- [15]房亚丽,秦文敏,黄靖,等.奚嘉教授从“虚、瘀”论治薄型子宫内膜相关不孕经验探讨[J].山西中医药大学学报,2023,24(9):992-995.
- [16]清·吴谦.医宗金鉴[M].北京:中医古籍出版社,2021.
- [17]左茜茜,孙莹,杜惠兰.《傅青主女科》种子篇的学术思想及用药特点浅析[J].中华中医药杂志,2021,36(6):3225-3228.
- [18]明·张介宾.景岳全书[M].北京:中国中医药出版社,1994.
- [19]金·李杲.李东垣医学全书[M].张年顺,主编.北京:中国中医药出版社,2015.
- [20]唐·陈藏器.本草拾遗[M].尚志钧,辑校.安徽:皖南医学院科研科,1983.
- [21]东汉·佚名.神农本草经[M].福州:福建科学技术出版社,2012.

(收稿日期:2024-05-13)

(本文编辑:张楠)