

# 《临证指南医案》“法时”思想探微

陈旭<sup>1,2</sup>, 熊珮宇<sup>1</sup>, 贾波<sup>1,2</sup>

(<sup>1</sup>成都中医药大学基础医学院, 成都 610075; <sup>2</sup>成都中医药大学中医学学术传承中心, 成都 610075)

**摘要:**《临证指南医案》载有叶天士大量的“法时”思想, 其源于《黄帝内经》“运气七篇大论”及《伤寒论》“正气传经”“六经欲解时”条文精神。叶天士根据“时、日、周、月、季、岁”, 时令“阴阳消息”与“运气”观思想, 从天人感召, 阐发脏腑生理、病理规律, 运用于病机推演, 及渗透疾病预测、诊断、治法、制方、防病、养生等各个方面。文章通过列举《临证指南医案》相关案例, 阐发叶天士“法时”思想与含义, 有益于扩展理论认识, 贯通中医整体观思维, 及有效制定治法、处方, 提高疗效。

**关键词:** 叶天士; 《临证指南医案》; 法时; 六经; 欲解时; 运气

## Exploration and analysis of time medicine thought in *Clinical Guide Medical Records*

CHEN Xu<sup>1,2</sup>, XIONG Peiyu<sup>1</sup>, JIA Bo<sup>1,2</sup>

(<sup>1</sup>School of Basic Medicine, Chengdu University of Traditional Chinese Medicine, Chengdu 610075, China; <sup>2</sup>TCM Academic Inheritance Center, Chengdu University of Traditional Chinese Medicine, Chengdu 610075, China)

**Abstract:** *Clinical Guide Medical Records* contains a large number of YE Tianshi's thoughts on 'time medicine', which originates from the spirit of Seven Articles of 'Wu Yun Liu Qi' in *Inner Canon of Huangdi*, and the provisions of *Treatise on Febrile Diseases*, namely, 'transmission of the six channel' and 'time for relief of six channel disease'. According to the concept of 'time, day, week, month, season, year', seasonal 'wane and wax of yin and yang' and theory of 'Wu Yun Liu Qi', YE Tianshi explained the physiological and pathological laws of viscera from the inspiration of heaven and man, and applied them to the deduction of pathogenesis, and penetrated into various aspects such as disease prediction, diagnosis, treatment, prescription, disease prevention and health preservation. This paper illustrates YE Tianshi's thought and meaning of 'observing the time of law' by enumerating relevant cases in *Clinical Guide Medical Records*, with a view to clinical reference, which is beneficial to expanding theoretical understanding, penetrating the holistic thinking of traditional Chinese medicine, effectively formulating treatment and prescription, and improving curative effect.

**Keywords:** YE Tianshi; *Clinical Guide Medical Records*; Time medicine; Six channel; Time to relief; Theory of Wu Yun Liu Qi

中医“法时”思想源于《黄帝内经》，后发挥于《伤寒论》。

《灵枢·九针》曰：“一以法天，二以法地，三以法人，四以法时”<sup>[1]289</sup>，“法时”即是“天人合一”思想，观察应时变化的物候规律，从而指导中医认识人体生理、病理周期过程，及用于疾病预测、诊断、防治、治法、养生等各个环节的时间医学体系<sup>[2]</sup>。清代医家叶天士在《临证指南医案》中根据“时、日、周、月、季、岁”指导，阐发了大量时间医学相关内容，不仅应用于治法与择药，同时指导疾病预测、诊断、养生等实践应用。本文通过列举相关医案阐发“法时”意义，以期为临床诊疗提供借鉴。

### 时间医学起源

1. 先秦时期《黄帝内经》奠定了时间医学内容 《黄帝内经》是世界最早奠定时间医学的著作。一方面，《黄帝内经》阐发了“时、月、季、岁”变化与人生理、病理周期规律。如《灵枢·骨度》曰：“人经脉上下左右前后二十八脉……漏水下百刻，以分昼夜”<sup>[1]112</sup>，阐发了卫气循行应时周期。又《素问·诊要经终论》载：“正月二月……人气在肝……十一月十二月……人气在肾”<sup>[3]62</sup>，脏气应季月周期的盛衰变化。以及《灵枢·天年》论“人生十岁，五脏始定……百岁，五脏皆虚”<sup>[1]214</sup>，阐发了“超年周期”之人体生命规律。另一方面，《黄帝内经》“运气七篇大

基金资助：中医湿证国家重点实验室重点项目（No.SZ2021ZZ01），成都中医药大学“杏林学者”学科人才科研提升计划（No.CCYB2022002）

通信作者：贾波，四川省成都市金牛区十二桥路37号成都中医药大学基础医学院，邮编：610075，E-mail：jiabocdutem@126.com

论”集中阐发了时空观下的岁运气候变迁,感应于人体脏腑、六经气化,有助于指导疾病预测、诊断、防治、制方与养生等实践。

2. 东汉时期《伤寒论》形成了时间医学实践 《伤寒论》398条条文中102条载有“日数”“日晡”“旦暮”“昼夜”“周时”等表述时间词汇,涉及疾病诊断、辨证和治疗<sup>[4]</sup>。一方面,《伤寒论》集中阐发时间证候及诊断意义,如描述昼夜证候“下之后,复发汗,昼日烦躁不得眠,夜而安静”<sup>[5]</sup>等。另一方面,《伤寒论》揭示了“时、周”单位制的“正气传经”原理,如相关“六经欲解时”条文,反映了十二时阴阳消息中六经传经的周期规律。又如陈修园说:“一日太阳,二日阳明,三日少阳,四日太阴,五日少阴,六日厥阴,六气以次相传,周而复始,一定不移,此气传而非病传”<sup>[6]</sup>,揭示了六经传经的周时节律。

### 叶天士“法时”思想与案例阐发

叶天士“法时”思想承袭《黄帝内经》《伤寒论》,依据阴阳消息规律及“运气”思想,用以指导临床实践。

#### 1. 从“日时”节律辨治疾病

1.1 从“昼夜晨昏”“十二时”阴阳消息阐发与推演病机 正应《灵枢·顺气一日分为四时》所述:“以一日分为四时,朝则为春,日中为夏,日入为秋,夜半为冬”<sup>[1]</sup>。叶天士根据一日四时,顺应阳升阴降,以阐发病机旨要。如《临证指南医案》惊病某案:“骤惊,阳逆暴厥,为肝胆病,昼则心悸是阳动,夜则气坠属阴亏”<sup>[7]</sup>。叶天士认为阴虚惊骤,引肝风变动,阴阳相失,故见昼夜证候:昼因阳升风动,阴不制阳,足厥阴风化上干心包,故发心悸;夜因阳潜入阴,阴亏少液,以致阳气下陷阴分,因发气坠。

又《医贯》解之:“一日昼为阳,夜为阴,又按十二时而分五藏之阴阳”<sup>[8]</sup>,因时之序,五脏阴阳随时升降,沿六经传导,经气应时“驻”某“经”,是欲截邪而病解,谓“六经欲解时”。若斯时病候加剧,因正气欲出,邪正争剧,或因内伤,阴阳失制,胜负失衡,故叶天士以之推演病机。如肝火秦案:“今岁正月春寒……交丑寅渐作耳鸣咽痹”<sup>[7]</sup>,推之“想少阳木火盛于寅,胆脉贯耳,犯逆之威,必向阳明而后上凭诸窍”<sup>[7]</sup>。此案正应“少阳病,欲解时,从寅至辰上”<sup>[2]</sup>,缘丑寅之交,阳气由厥阴流注少阳,斯时一阳即发,正气欲出“截邪”;正邪相争,反引风木、相火升逆,胜气乘侮阳明,谓“木火升腾”<sup>[7]</sup>,发为“呕逆、耳鸣、咽痹、心悸”<sup>[7]</sup>等诸症。

1.2 应“昼夜晨昏”督时诊病 在应对危重疾病,叶天士采以一日分时诊断,以测邪正进退,判断病情。如暑病杨案:“暮诊,诊脉后,腹胸肌腠,发现瘾疹……下午进药后,诊脉较大于早晨,神识亦如前,但舌赤中心甚干燥,身体扪之,热甚于早间,此阴分亦被热气蒸伤……议得早进清膈一剂,而三焦热移

之蓄,当用紫雪丹”<sup>[7]</sup>。此案暑温挟秽,病情急重,故为重视。叶天士分时早晚诊断,对比两时脉象、发热体征,认为暑热湿秽不随阳明阖降,反滞胸膈、膜原,有内陷心包之危,故疏方以清膈剂合紫雪丹,主清热、逐秽、开膈、醒窍,急救危症。

1.3 应“昼夜晨昏”择时服药 《临证指南医案》记录有“晨”“早”“朝”“昼”“午”“日中”“暮”“晚”“夜”“临卧”条文,反映了叶天士择时服药特点,且呈现“朝补肝肾,晚治脾胃”<sup>[9-10]</sup>的主要规律。如便血陈案:“早进青囊斑龙丸……暮服归脾膏”<sup>[7]</sup>,痰饮张案:“早肾气去莢换白芍、炒楂炭水法丸,晚外台茯苓饮”<sup>[7]</sup>,痰饮王案:“早肾气丸,夜真武丸”<sup>[7]</sup>等。

其中,叶天士择时“晨”“朝”“早”“昼”时,用药多治在下焦,如肾气丸、磁石六味丸、都气丸、变通复脉汤、青囊斑龙丸、聚精七宝丸、丹溪补阴丸、震灵丹等,且多柔剂阳药、血肉有情之品,如鹿茸、鹿角霜、羊肉、龟甲、淡菜、阿胶、人乳、猪脊髓、牛脊髓、羊脊髓、紫石英等亲养血分,取之通补奇经。诸法所应厥阴、少阳欲解时,斯时厥阴交尽,少阳木火主升,故温阳益精以升气血,填精养血可制阳亢<sup>[11]</sup>。

择时“午后”“下午”“暮”“晚”“夜”时,用药多治在中焦,如用归脾丸、妙香散、异功散、六君子汤、半夏秫米汤、参术膏、外台茯苓饮、真武丸、沙参麦冬汤等,是正治脾胃。诸法正应阳明、太阴两经欲解时,以斯时经气从阳明主阖、太阴主开,为入至阴之门径,正如叶天士言:“茯苓入阳明,能引阴药入于至阴之乡”<sup>[7]</sup>,其意分治脾胃阴阳,从“阖阳入阴”为法,以充益气血为目的<sup>[11]</sup>。

1.4 从“十二时”阴阳进退预测与防治疾病 如瘥厥罗案:“厥阴误进刚药,五液劫尽,阳气与内风鸥张,遂变为瘥……此阴气竭绝,戌亥当防”<sup>[7]</sup>。其中,叶天士认为“每下午戌亥,少阴厥阴龙相上越”<sup>[7]</sup>,故五液劫尽,每至戌亥皆肝肾司风火上逆,胜气乘脾侮肺;斯时太阴欲解,反阴气最虚,故虑肝风来乘,预测变生“瘥厥”;药用“熟地炭、磁石、生白芍、木瓜、远志、茯神”<sup>[7]</sup>,以滋阴镇纳、清神息风为防治首要。

1.5 从“十二时”阴阳升降指导顺天养生 如吐血何案:“背部四肢寒冷,入暮心腹热灼……下焦阴精损伤,中焦胃阳不振……再于子午参以静功,俾水火交,阴阳偶,是药饵已外工夫,皆培植生气之助”<sup>[7]</sup>。本案系肝肾阳明并损,阴阳俱伤,以八脉所隶肝肾阳明。故任脉在腹,任虚则腹热,督脉在背,督虚则背寒。任督统治阴阳脉海,李时珍谓之“南北”,滑伯仁谓之“子午”,叶天士谓之“寒暑隧道,交纽阴阳”<sup>[12]</sup>,系顺天之时加练子午静功,道法天机以交纽任督,故谓“俾水火交、阴阳偶”<sup>[7]</sup>。

2. 依据“周时”节律从“正气传经”原理预测疾病与指导服药 《伤寒论》曰:“发于阳,七日愈,发于阴,六日愈”<sup>[5]</sup>,

是谓“正气传经”。一种观点认为,以阳病七日,气传六经,以攘邪为尽,若不愈者,周两循为十四日当愈;阴病传经为六日愈,或周两循为十二日当愈<sup>[13]</sup>。另一观点认为,“发于阳”者,病始发于阳经,随正气相传六经,从“第七日”复出太阳,是达邪“表出”为愈;“发于阴”者,病始发于阴经,传经六日,以阴病难托出于阳分,故“第六日”止于厥阴,疾病由里解而愈<sup>[14]</sup>。此两种观点皆反映在叶天士医案。

其一,叶天士根据“正气传经”判断疾病预后。如肝风程案:“伏暑深秋而发,病从里出,始如疟状,热气逼迫营分……先拟育阴驱热,肝风不旋,不致痉厥,五日内不兴风波,可望向安”<sup>[7]114</sup>。此案以伏暑始发阴分,故谓“病从里出”,火劫阴液,治以“育阴驱热”法,从服药后再推五日则符合条文“六日传经”,以经尽止于厥阴,肝风不兴,则疾病向安。

其二,叶天士从“正气传经”指导服药。如“疟”门李案:“制方鳖甲煎丸……以搜剔络中混处之邪……服十二日干支一周,倘未全功,当以升其八脉之气”<sup>[7]295</sup>。此案系疟发于厥阴之络成癥瘕,故制鳖甲煎丸虫药搜剔。根据阴病六日传经,指导服药以十二日为周期,为正气传经两循,故溃邪于阴分。又接以“升八脉之气”,司厥阴推行八脉气血,故升八脉达邪阳维、阳跷,还出于阳,为“收全功”之义。

### 3. 从“四时”“年岁”辨治疾病

3.1 从运气“四时”主气推演病机 《素问·脏气法时论》曰:“合人形以法四时五行”<sup>[3]101</sup>。因天之序,由一年分四时以顺应五行<sup>[6]4</sup>;故人法地,生五行脏,由脏气法时,应“生、化、长、收、藏”<sup>[6]4</sup>。五行应天之“六气”<sup>[6]4</sup>(风、热、暑、湿、燥、火),一年六节由初之气厥阴,二之气少阴,三之气少阳,四之气太阴,五之气阳明,终之气太阳,标本位应,六气终而复始,为一年气运“常政”。故张志聪云:“天有此六气,人亦有此六气”<sup>[15]</sup>;人法天,由脏腑气化,十二经布气,以“六经出于脏腑,脏腑各有一经脉,游行出入,以布其化”<sup>[16]</sup>,十二经气“六合”则为“六经”,即人从六经气化与天通应<sup>[6]4</sup>。

叶天士法“六节脏象”从四时主气推演病机。如脱证朱案:“久损不复,真气失藏,交大寒节,初之气,厥阴风木主候,肝风乘虚上扰……恐交春前后,有厥脱变幻,拟进镇逆法”<sup>[7]117</sup>。叶天士认为真气失藏,值时交初之气,推之同气感召,故中人为厥阴,动使肝阳化风,气逆上乘,病为“呕吐、便泄、脊寒、神烦”<sup>[7]117</sup>等症,恐因“元气脱越于肝”,故施镇逆法,以镇息肝风,纳固元气。

3.2 从运气“客主加临”推演病机 客运由天干纪年,从五行相生之序推移,以十年为期。客气由地支纪年,以应“三阴三阳”推移为序,经十二年为一循,司天之气主导上半年气运,在

泉之气主导下半年,故司天在泉之气临驾于一年时令之主气,谓之“客主加临”,为影响气运之“变政”<sup>[2]433</sup>。

叶天士根据一年“客主加临”推演与阐发病机。如木乘土芮案:“今岁厥阴司天,春季风木主气,肝病既久,脾胃必虚,风木郁于土宫,营卫二气,未能流畅于经脉,为营养护卫,此偏热偏寒所由来矣”<sup>[7]127</sup>。本案系风木司天客坐于上半年,值时一年初之气,内召于肝风,风木亢盛,乘凌脾胃,发生营卫造偏,不能正常布化经脉,遂见寒热偏盛、厥热胜复之证候。

3.3 从时令推导伏气藏发机制 《素问·生气通天论》云:“春伤于风”“夏伤于暑”“秋伤于湿”“冬伤于寒”<sup>[3]13</sup>,又谓“邪之所凑,其气必虚”<sup>[3]140</sup>,奠定了“伏气”思想。如叶天士言:“从夏季伏暑内郁”<sup>[7]147</sup>,又言:“一岁四气之交,夏季发泄为甚……为阴气未充先泄,暑热乘隙内侵,正如内经最虚之处,便是容邪之处矣”<sup>[7]140</sup>,阐发了伏暑藏发机制。又如“冬月伏邪,入春病自里发,里邪原无发散之理”<sup>[7]1513</sup>,阐发了伏寒化温之机理。

3.4 从时气致病指导治法及“气味配伍” 叶天士根据时气指导疾病治法,法以“五运六淫用药式”,指导“气味配伍”。如木乘土门某案:“今年太阴司天,长夏热泄气分,不食不运,味变酸苦,脾胃先受困也,稍涉嗔怒,木乘土中……从东垣培土制木法”<sup>[7]131</sup>,药用“人参、广皮、茯苓、益智、木瓜、淡姜渣”<sup>[7]131</sup>。此为“太阴司天,湿淫所胜”,且加临长夏与热交蒸,故引困顿脾胃,发为土湿木郁之证。治以“培土制木”法,法出《素问·至真要大论》:“司天之气……湿淫所胜,平以苦热,佐以酸辛,以苦燥之,以淡泄之”<sup>[3]362</sup>,方以陈皮苦温燥湿,兼以理气;合木瓜、益智仁、淡姜渣辛酸泄肝,燥湿温中;配茯苓淡泄渗湿,又佐人参甘温益气。

3.5 根据时令预测疾病与未病防治 叶天士据脏腑应时令气化预测病情发展,并防治未病。如吐血徐案:“脉左垂右弦……初冬痰中见红,冬春寐有盗汗,难藏易泄,入夏当防病发,诸凡节劳安逸,经年可望安康”<sup>[7]170</sup>,药用“熟地、阿胶、五味、萸肉、秋石、山药、茯神、川斛、旱莲草膏丸”<sup>[7]170</sup>。叶天士认为阴血亏损,以致风火发泄,逢冬令则寒水失藏,乘侮阳明发为吐血;逢春令木气升泄,发为盗汗;预测入夏令值相火长浮,当需防治未然,故以甘润养阴,浓浊填精,配淡泄阖以阳明,从酸摄阖以厥阴,诸药合奏育阴息风法,是先奠安肝肾奇经之意。

### 小结

叶天士“法时”思想主要承袭于《黄帝内经》“运气七篇大论”及《伤寒论》“正气传经”与“六经欲解时”等条文精神,从“天人合一”观,广泛实践于临床,且运用于病机阐发及疾病预测、诊断、治法、制方、防病、养生等各个方面,期以临床借

鉴,有益于扩展理论认识,贯通中医整体观思维,有效制定治法、处方,提高疗效。

### 参 考 文 献

- [1] 王洪图,贺娟.黄帝内经灵枢白话解.北京:人民卫生出版社,2015
- [2] 漆浩,陈立萍.中医时间医学全书.北京:学苑出版社,2008
- [3] 王洪图,贺娟.黄帝内经素问白话解.北京:人民卫生出版社,2015
- [4] 嵇昌红.《伤寒论》中时间医学相关性理论研究.济南:山东中医药大学,2017
- [5] 汉·张仲景.伤寒论.北京:人民卫生出版社,2005
- [6] 韩世明.伤寒论气化理论与临床辨证思维.北京:人民卫生出版社,2017
- [7] 清·叶天士.临证指南医案.北京:人民卫生出版社,2014
- [8] 明·赵献可.医贯.北京:人民卫生出版社,1959:8
- [9] 陈旭,陈仁寿,戴慎,叶天士《临证指南医案》朝补奇脉探微.时珍国医国药,2016,27(9):2234-2236
- [10] 陈旭,陈仁寿,戴慎,叶天士《临证指南医案》夜补脾胃法探微.中医杂志,2017,58(1):73-75
- [11] 陈旭.从“六经”之“少阴本质”解读叶天士奇经理论与实践:以《临证指南医案》为例.成都:成都中医药大学,2022
- [12] 清·徐灵胎.徐批叶天士晚年方案真本.北京:中国中医药出版社,2018:60
- [13] 郝万山.郝万山伤寒论讲稿.北京:人民卫生出版社,2008:22
- [14] 韩世明.再传伤寒论.北京:科学技术文献出版社,2008:308
- [15] 郑林.张志聪医学全书.北京:中国中医药出版社,1999:621
- [16] 清·唐容川.唐容川医学全书.太原:山西科学技术出版社,2016:29

(收稿日期:2023年1月6日)

## · 研究报告 ·

# 从《周易》论《伤寒论》“六经”之 “三阴三阳”诊疗体系

王小静,张迪

(北京中医药大学中医学院,北京 100029)

**摘要:**《伤寒论》作为中医四大经典之一,古往今来倍受推崇,其学术思想也深受重视,关于“六经”的探讨更是层出不穷,可谓百家争鸣。“六经”之名为少阳、太阳、阳明、太阴、少阴、厥阴,其名称来源于《黄帝内经》,但阴阳的哲学思想可追溯于《周易》。《伤寒论》中“六经病欲解时”体现了天地人阴阳变化、相互感召呼应的思想,故文章将“六经病欲解时”与《周易》卦象中阴阳变化相结合,并参照《黄帝内经》中“三阴三阳”新释“六经”,认为《伤寒论》中“六经”包涵了“三阴三阳”诊疗体系。

**关键词:**六经;欲解时;阴阳变化;十二辟卦;三阴三阳;《周易》;《伤寒论》

## Discussion on the diagnosis and treatment system of 'three yin and three yang' of 'six meridians' in *Shanghan Lun* from *Zhouyi*

WANG Xiaojing, ZHANG Di

(School of Traditional Chinese Medicine, Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100029, China)

**Abstract:** As one of the four classics of traditional Chinese medicine, *Shanghan Lun* has been highly respected throughout the ages, and its academic thought has been highly valued. Discussions on the six meridians in *Shanghan Lun* have been endless, which can be described as 'contention and flourishing of numerous schools of thought'. The name of the six meridians is Shaoyang, Taiyang, Yangming, Taiyin, Shaoyin and Jueyin, which is originated from *Huangdi Neijing*, but the

通信作者:王小静,北京市朝阳区北三环东路11号北京中医药大学中医学院,邮编:100029, E-mail: swanshine@yeah.net