



环球中医药
Global Traditional Chinese Medicine
ISSN 1674-1749, CN 11-5652/R

《环球中医药》网络首发论文

题目：《临证指南医案》中竹叶用法探析
作者：吴倩，张福利，张健，李东楠，姬谈
收稿日期：2024-01-17
网络首发日期：2024-08-20
引用格式：吴倩，张福利，张健，李东楠，姬谈.《临证指南医案》中竹叶用法探析[J/OL]. 环球中医药. <https://link.cnki.net/urlid/11.5652.R.20240820.1329.004>



网络首发：在编辑部工作流程中，稿件从录用到出版要经历录用定稿、排版定稿、整期汇编定稿等阶段。录用定稿指内容已经确定，且通过同行评议、主编终审同意刊用的稿件。排版定稿指录用定稿按照期刊特定版式（包括网络呈现版式）排版后的稿件，可暂不确定出版年、卷、期和页码。整期汇编定稿指出版年、卷、期、页码均已确定的印刷或数字出版的整期汇编稿件。录用定稿网络首发稿件内容必须符合《出版管理条例》和《期刊出版管理规定》的有关规定；学术研究成果具有创新性、科学性和先进性，符合编辑部对刊文的录用要求，不存在学术不端行为及其他侵权行为；稿件内容应基本符合国家有关书刊编辑、出版的技术标准，正确使用和统一规范语言文字、符号、数字、外文字母、法定计量单位及地图标注等。为确保录用定稿网络首发的严肃性，录用定稿一经发布，不得修改论文题目、作者、机构名称和学术内容，只可基于编辑规范进行少量文字的修改。

出版确认：纸质期刊编辑部通过与《中国学术期刊（光盘版）》电子杂志社有限公司签约，在《中国学术期刊（网络版）》出版传播平台上创办与纸质期刊内容一致的网络版，以单篇或整期出版形式，在印刷出版之前刊发论文的录用定稿、排版定稿、整期汇编定稿。因为《中国学术期刊（网络版）》是国家新闻出版广电总局批准的网络连续型出版物（ISSN 2096-4188，CN 11-6037/Z），所以签约期刊的网络版上网络首发论文视为正式出版。

《临证指南医案》中竹叶用法探析

吴倩 张福利 张健 李东楠 姬谈

【摘要】 《中药学》将竹叶归为清热泻火药，味甘、辛、淡，性寒，可清热泻火、除烦、生津、利尿。通过对《临证指南医案》相关病案进行分析，竹叶具有清热、透热、渗热之性，广泛应用于热入卫气营血、三焦以及湿郁气分、湿热下注等证中。叶天士以竹叶、连翘辛凉质轻清透邪热；以竹叶、石膏辛凉合甘寒清热生津；以竹叶、生地黄、石膏、知母、牡丹皮辛凉合甘寒微苦治热入气血，血分热邪重加犀角以甘寒之中加入咸寒清热；以竹叶、杏仁、滑石、茯苓皮、大腹皮等淡渗利湿。竹叶可分为竹叶、淡竹叶、竹卷心三种，其中竹卷心清心泻火之力尤胜。

【关键词】 叶天士；临证指南医案；竹叶；淡竹叶；竹卷心

【中图分类号】 R249 **【文献标识码】** A doi: 10.3969/j.issn.1674-1749.2025.02.001

竹叶味甘、辛、淡，性寒，归心、胃、小肠经，清热泻火、除烦、生津、利尿^[1]。《神农本草经》^[2]记载“味苦，平。主咳逆上气溢，筋急恶痒，杀小虫”，此阶段竹叶为泛指，至《名医别录》首载淡竹叶“味辛，平、大寒。主治胸中痰热，咳逆上气”^[3]，南北朝后又有董（音）竹叶、淡竹叶、苦竹叶、甘竹叶的分类记载^[4]。清代始载竹卷心，《生草药性备要》最早称为竹针，言“治火伤圣药，取竹卷里未开之叶存性开油”^[5]。《临证指南医案》中叶天士应用竹叶的医案共 110 案，以竹叶、淡竹叶、竹卷心居多，用于治疗外感温邪、暑邪、疫毒之邪等致热入卫、气、营、血分，或湿郁上焦、湿阻气分、湿热流注下焦等证^[6]。本文通过梳理相应病案，论述叶天士在不同病机层次对竹叶的配伍应用，同时参考《温病条辨》^[7]、《王氏医案经注》^[8]等，对《临证指南医案》中竹叶的用法进行探析。

1 竹叶配伍连翘辛凉清透邪热

1.1 外感热邪侵袭上焦以竹叶、连翘清透邪热

叶天士以辛凉之法治外感热邪致病初期，以上焦（心营肺卫）病变为主的病证。叶天士言“温邪则化热最速。未传心包，邪尚在肺……初用辛凉轻剂”^[9]、^[15]、“暑邪首用辛凉”^[6]、^[476]、“上焦药用辛凉”^[6]、^[484]等。外感温邪、暑邪、疫毒之邪等致发热、咳嗽、吐血、神昏，或风热蕴毒侵袭肺之门户致咽喉肿痛等证，竹叶与连翘辛凉质轻为常见组合。竹叶与连翘相须为用既清热又透热，且连翘芳香又可辟秽化浊，见于温热、暑、湿、疟、痧疹疹等多门中。《时病论》中雷丰即用竹叶、连翘清心热，却上焦邪热^[10]。俞根初^[11]、^[41]以竹叶、连翘等辛凉之品为君立方葱豉桔梗汤治疗风温风热等初起证候。

基金项目：国家中医药管理局第七批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师及继承人项目（国中医药人教发〔2022〕76号）

作者单位：150040 哈尔滨，黑龙江中医药大学研究生院 [吴倩（博士研究生）、李东楠（博士研究生）、姬谈（硕士研究生）]，基础医学院（张福利、张健）

作者简介：吴倩（1994-），2022 级在读博士研究生。研究方向：从事温病学理法方药的临床与实验研究。E-mail: 734114630@qq.com

通信作者：张福利（1962-），博士，教授，博士生导师。研究方向：从事温病学理法方药的临床与实验研究。E-mail: fuli7505@163.com

吴鞠通^{[7]24}立方辛凉平剂银翘散并言“此方之妙，预护其虚，纯然清肃上焦……此叶氏立法，所以迥出诸家也”，又有加减银翘散治疗暑伤肺经气分轻证。但从药量观察，银翘散中金银花、连翘各一两，竹叶四钱，加减银翘散中连翘十分、金银花八分、竹叶三分，可知吴鞠通以金银花、连翘疏散风热、清热解毒为主，竹叶清热为辅。《临证指南医案》中竹叶、金银花、连翘同用仅 6 案，见于热邪较重症见舌绛、神昏等症。而连翘、金银花同用有 40 案，多用于热毒较重者且常与犀角（16 次）、羚羊角（10 次）、金汁（10 次）同用。通过叶天士与吴鞠通用法的比较，温病初起病在卫分、气分，甚或热入营分透热转气等皆可用此三种药。竹叶、金银花、连翘同用清透邪热及芳香辟秽之力更胜，临证时仔细辨证审因，通过变化药量调节清透的力量从而达到治疗目的。

《临证指南医案》中竹叶与连翘同用共 43 案，竹叶与石膏同用共 18 案，其中竹叶、石膏、连翘同用共 5 案。《王氏医案绎注》中王孟英应用竹叶的医案共 69 案，其中连翘与竹叶同用共 5 案，竹叶与石膏同用共 32 案，竹叶、石膏、连翘同用仅 2 案。王孟英多用石膏、知母清胃火以肃肺、清心，以鲜竹叶清表热、气热，言“胃脘部位与心相近，胃热侵心则妄语……肺胃相近，热伤胃即伤肺”^{[8]6}。近代著名医家张锡纯^[12]治疗温病多用石膏，言“温病之实热，非生石膏莫解”，偶与连翘同用清表热但少用竹叶。现代著名经方家胡希恕^[13]言“银翘散药物平淡，用于温病初起尚适。不过（若）多汗渴甚，仍须加石膏”。叶天士亦用石膏，但用药更轻灵。热邪往往郁阻气机，故清热剂中配伍轻灵辛散之品透散邪热可使邪气外达、气机宣畅^[14]。

1.2 外感热邪致耳痛、项肿等头顶部病证以竹叶、连翘清透邪热

叶天士治疗热邪侵窍致耳痛、耳胀、耳聋等病证，药用辛凉薄味或轻清之品，且固护胃气不喜用黄芩等中焦苦燥里药。《脾胃论》言“《内经》云：耳鸣、耳聋，九窍不利……今脾无所禀，不能行气于脏腑，故有此证”^{[15]61}，脾胃受损则耳、目等清窍不得精微滋养。即使少阳相火上郁、邪干闭窍亦用鲜荷叶、苦丁茶、青菊叶等辛凉薄味药清少阳郁热，与张仲景小柴胡汤疏解少阳邪热有所不同。当外感热邪侵窍、壅遏局部致耳胀等症，叶天士^{[6]401-403}以竹叶、连翘清透上焦邪热使清灵之气上走清窍以复耳聪，言“如温邪暑热火风侵窍而为耳聾痛胀者，用连翘、山梔、薄荷、竹叶、滑石、银花，轻可去实之法，轻清泄降为主”。王孟英^{[8]38}则多以竹叶、石膏、知母等同用清胃火以肃肺治疗耳聾，言“古云鼻塞治心，耳聾治肺，是皆白虎之专司，不可拘少阳而疑虚寒”。

至于风热壅遏项部致项肿之证，叶天士^{[6]419}化裁普济消毒饮去掉升麻、柴胡、黄芩、黄连，以竹叶、连翘清透上焦邪热并兼用薄荷、芦根、滑石、马勃、牛蒡子等疏风清热、解毒消肿，言“但知概用苦寒攻逐，名为清火消毒，实则败胃戕生迨至胃气一败，则变症蜂起矣”。项肿较大头瘟证轻，吴鞠通^{[7]33}似有借鉴叶天士之意立方普济消毒饮去升麻柴胡黄芩黄连方治疗大头瘟及咽痛喉肿等证，阐释了去掉升麻、柴胡的用意，言“此方皆系轻药，总走上焦，开天气，肃肺气，岂须用升、柴直升经气耶？”此方亦可视为银翘散变方但未用竹叶。俞根初^{[11]232}治疗大头瘟轻证亦不用升麻、柴胡、黄芩、黄连，以葱豉桔梗汤加牛蒡子、金银花、大青叶、蝉蜕辛凉发散、宣气解毒，言“切忌骤用苦寒，如东垣普济消毒饮之芩连并用，亦禁浪用辛热”。

1.3 七情拂郁化火，熏蒸清窍以竹叶、连翘清透邪热

叶天士^{[9]19}以竹叶、连翘清透邪热的用法不拘泥于外感热邪致病，若七情拂郁致内生心火、肝郁化火等使头面清窍受火邪熏蒸而出现咽痛、口干、清窍不利等症状，参考凉膈散亦用连翘、竹叶轻清疏散上焦无形炽盛之火热，言“若烦渴烦热……乃上焦气热烁津，急用凉膈散散其无形之热”。竹叶与连翘可清泻脏腑内郁之火，其中竹叶可清心肺火邪，《本草便读》言“甘淡微寒……解散上焦风热，清心肺炎蒸”^[16]；连翘可清肝胆之郁火，《药品化义》言“连翘，总治三焦诸经之火”^[17]。肝藏血，肝郁化火则热血流注心肺从而形成上焦气热之势熏蒸头面清窍，火邪亦可随肝气上逆而郁阻局部为患。叶天士于此证亦不喜用黄芩等苦燥之药，仅以竹叶、连翘清透上焦邪热之余协助清脏腑内热，使脏腑调和。

《临证指南医案·肝火》案中阙姓一案：患者阙某虽静坐诵读，但心神常动，症见头中欲掐，腕欲抚摩，二便不自利^{[6]266}。叶天士^{[6]266}认为五志之动皆属阳，辨为劳心阳动木火上蒙，议从手经上焦治。以竹叶、连翘清透上逆熏蒸清窍之火。其二便不自利由肝胆拂逆使腑气不通所致，药用羚羊角、玄参、石菖蒲、郁

金、麦冬以滋阴、清火、开窍。

1.4 热邪较重时加黄芩、石膏增强清热之力

叶天士用辛凉之法清透上焦邪热，若感受暑邪或伏热内蒸等致气分热盛伤津而症见烦渴，以竹叶、连翘与石膏同用增强清透之力，且清、透并重，与竹叶、石膏相须为用清阳明气热有所区别。暑多夹湿，故又用杏仁、薏苡仁、滑石等清暑利湿。石膏既清里热又可透郁热，张仲景大青龙汤中用其清透在里之郁热，与麻黄相须为用，叶天士则取石膏辛寒之性助竹叶、连翘清透邪热。雷丰^{[10]22}用清凉透邪法治疗温病无汗，言“石膏气轻透药也，连翘之性升浮，竹叶生于枝上……皆透热也”。吴鞠通立方减味竹叶石膏汤治疗阳明温病，虽言其为辛凉透表重剂，但仅用竹叶而不用连翘则透散之势弱。

邪热由表入里病位更深时，叶天士^{[6]475}以竹叶、黄芩同用加强清热之力，如“首用辛凉清肃上焦……若日数渐多，邪不得解，芩、连、凉膈亦可用”。黄芩善清肺热，与竹叶合用清上焦邪热之力更胜，二药清热之余亦增燥湿之力，可用于暑湿为患而症见胸闷、头胀等湿象明显之证。观病案往往仅用黄芩一味苦寒药，若佐栀子或黄连必与白芍同用以防苦寒太过、化燥伤阴。吴鞠通^{[7]153}言“于应用芩连方内，必大队甘寒以监之，但令清热化阴，不令化燥……湿温门则不惟不忌芩连，仍重赖之，盖欲其化燥也”，黄芩于暑湿证的应用便是此理。黄芩可安胎，《滇南本草》言“上行泻肺火……清胎热，除六经实火实热”^[18]，对于妊娠患者尤为适宜。

1.5 热入营分以竹叶、连翘透热转气

叶天士以竹叶、连翘于热入营分证中清透气热助营分热势外透。外感热邪经肺逆传心营、心经热症久之入营、暑热深入伤营阴等致热入营分，以玄参、生地黄、麦冬、丹参等清营热，营热重则加犀角、玉女煎之属，诸药合用既清营热又透热转气。王孟英^{[8]38}多以竹叶、石膏、知母同用，泄卫清营时加金银花、连翘。至于气营同病又有先清营治标次凉润阳明之法，王孟英言“清营系急则治标，心肺热邪，必由胃腑宣泄，故主凉润阳明”。而吴鞠通以咸寒苦甘立方清营汤（犀角、生地黄、玄参、竹叶心、麦冬、丹参、黄连、金银花、连翘），理同叶天士。

竹叶、连翘既入气分，也入（营）血分。热邪深入血分，病位较营分更深时，叶天士仍用竹叶、连翘透营分热邪出气分以协助血分热邪向营分透转，再转出气分而解。叶天士^{[6]475}虽未直接言明竹叶、连翘可入气分、（营）血分，但其言“风温者……首用辛凉清肃上焦，如薄荷、连翘……若色苍热胜烦渴，用石膏、竹叶辛寒清散”，即竹叶、连翘可清气分热。“营分受热……即撤去气药，如从风热陷入者，用犀角、竹叶之属”^{[9]17}、“神苏以后，用清凉血分，如连翘心、竹叶心、玄参、细生地、鲜生地、二冬之属”“暑热邪伤，初在气分，日多不解，渐入血分……必用血药……轻则用青蒿、丹皮、犀角、竹叶心……淡竹叶”^{[6]476-479}，即竹叶、连翘可清（营）血分中热。

卫、气、营、血作为不同的病机层次大旨有不同的治则及用药，《温热论》言“在卫汗之可也，到气才可清气；入营犹可透热转气……入血就恐耗血动血，直须凉血散血”^{[9]17}。但从叶天士及吴鞠通诸多论述及医案分析，热入卫、气、营、血皆可用竹叶、连翘清透邪热，但需赖犀角、玄参、生地黄、牡丹皮等药达到清营凉血的目的。热入卫分如银翘散，只是竹叶用量较轻。至于气分、（营）血分，或是因为竹叶、连翘作用范围广泛，但其清透气分热邪为主，清营凉血之力不强，故而广用其清透之性引热邪由内达外。至于连翘心、竹叶心则清心营力胜。

2 竹叶配伍石膏清气分邪热，除烦生津

叶天士遵张仲景竹叶石膏汤、白虎汤之理，以竹叶、石膏辛凉合甘寒清阳明气分邪热、除烦生津。前文言叶天士以竹叶、连翘、石膏三药合用清透并重，仅竹叶与石膏则重在清热，透热之力较弱。兼用知母、生地、麦冬等药以助清热生津，叶天士^{[6]209}言“热伤气分，用甘寒方，白虎汤加竹叶”。竹叶可清心肺炎热，亦可清胃，《本草经解》言“竹叶寒可清胃，甘平可以下气也”^{[19]121}。石膏泻胃火以消心、肺中热，《本草纲目》言“石膏，足阳明药也……邪在阳明，肺受火制，故用辛寒以清肺气”^{[20]716}。胃气本宜降，胃火上逆犯心、肺则生变证，李杲^{[15]11}言“心火旺则肺金受邪，金虚则以酸补之，次以甘温及甘寒之剂，于

脾胃中泻心火之亢盛”。竹叶、石膏同用既清心肺炎热又使心肺免受胃火熏蒸，故清上焦邪热较竹叶、连翘力量更强。王孟英应用竹叶、石膏多为大剂，与黄芩、黄连、山栀子、犀角、竹茹、石斛、生地黄、天花粉、牡丹皮等多味药加减出入应用，叶天士用药轻清、药味较少。

3 竹叶配伍犀角、生地黄、石膏、知母、牡丹皮治气血两伤

叶天士^{[6]209}治疗气分热邪初侵血分仍以气热为主之证，以竹叶、石膏清气热兼玄参、生地黄等养阴生津之品，云“气分热邪未去，渐次转入血分，斯甘寒清气热中，必佐存阴”。热入营血或气血两伤，叶天士^{[6]222}用竹叶、生地黄、石膏、知母、牡丹皮等，大体以其“玉女煎去麦冬牛膝加丹皮、竹叶”甘寒微苦清热。吴鞠通以辛凉合甘寒微苦法立方竹叶玉女煎（生石膏、干地黄、麦冬、知母、牛膝、竹叶）两清表里之热，与叶天士治法相似。

血分热重有引发痲厥之患，或需防范热闭神昏等时，竹叶与犀角同用为甘寒之中加入咸寒清血分中邪热，《本草备要》言犀角“凉心泻肝，清胃中大热”^[21]。热邪由气入血是不断发展的动态过程，加入犀角也有未病先防、截断病势之意，以防热甚发为重症。《温热论》言“若斑出热不解者，胃津亡也，主以甘寒，重则如玉女煎……病虽未及下焦……如甘寒之中加入咸寒，务在先安未受邪之地”^{[9]16}。

4 竹叶配伍杏仁、薏苡仁、茯苓皮、滑石等淡渗利湿

叶天士^{[6]235}以竹叶与杏仁、薏苡仁、茯苓皮、大腹皮、通草、滑石等同用以辛凉淡渗治湿郁上焦之证，言“湿为重浊有质之邪……若湿阻上焦者，用开肺气，佐淡渗，通膀胱……肺金清肃之气下降，膀胱之气化通调，自无湿火、湿热、暑湿诸症”。《本经逢原》言淡竹叶“性专淡渗下降，故能去烦热，清心，利小便”^[22]，薏苡仁、通草可淡渗气分之湿，杏仁复肺肃降以助通调水道，滑石甘凉可渗湿解热，茯苓皮、大腹皮等诸皮皆凉且气味俱薄为上焦药，叶天士用竹叶与诸药出入应用辛凉淡渗上焦郁滞之湿邪。

若湿热裹结可加入黄芩、栀子苦辛寒佐淡渗清热利湿、开气泄热，痰蒙清窍致神昏时兼用牛黄丸辟秽通窍。吴鞠通^{[7]86}以淡渗兼微辛微凉法立方茯苓皮汤，言“受秽湿，三焦分布……先宜芳香通神利窍，安宫牛黄丸；继用淡渗分消浊湿，茯苓皮汤”。其薏苡竹叶散双解表里治湿停热郁以及三仁汤治湿温初起，诸方皆可窥见叶天士^{[6]236}“治湿不用燥热之品，皆以芳香淡渗之药，疏肺气而和膀胱”之法。

叶天士^{[6]159}认为“上焦之气不化，津液不注于下”，三焦为水液运行的通道并主气，气化则水行，故肺气窒塞当降不降时用杏仁微苦降之以开肺气。杏仁开肺气的用法吴鞠通亦多用，如《温病条辨》伏暑篇中银翘散变方或加杏仁与滑石，或加杏仁与石膏。杏仁薏苡汤以杏仁为君药治疗“气不主宣”，在杏仁石膏汤方中言“凡通宣三焦之方，皆扼重上焦，以上焦为病之始入，且为气化之先”^{[7]94}。俞根初《通俗伤寒论》言“前哲善治湿证者，首推叶天士先生，其除气分之湿，用薏仁、滑石、杏仁、川朴、姜半夏、栝蒌皮为主，有热加竹叶、连翘、芦根等，全取轻清之品，走气道以除湿”^{[11]187}，竹叶与连翘相须为用则从上焦清透邪热为主，单用竹叶既清热、透热，也可淡渗利湿之余以渗热。俞根初验方导赤清心汤治疗心营邪热下移小肠，以竹叶、茯神、益元散、木通顺其势引热从小便去，以鲜地黄、童便、莲子心泻心火、清神识，并未用竹叶心、连翘心专清心营热。

5 淡竹叶、竹叶、竹卷心的区别

5.1 竹叶、淡竹叶、竹卷心为三种药物

《临证指南医案》中使用竹叶用名有八种之多，分别为竹叶心（46次）、竹叶（34次）、淡竹叶（20次）、卷心竹叶（6次）、大竹叶（3次）、嫩竹叶（1次）、青竹叶（1次）、嫩竹叶心（1次）。今天中药竹叶分类虽更趋规范亦有争议之处，根据《中华人民共和国药典（四部）》嫩竹叶心、卷心竹叶、竹叶心三种统一为竹卷心，淡竹叶为竹叶的异名且随时采鲜品用药^[23]。但在“十三五”教材《中药学》中将竹叶

与淡竹叶分为两种药物，功用虽相差无几但产地及采收方法却不同^[1]。竹卷心为竹叶卷而未放的幼叶较一致。

《临证指南医案》由叶天士门人整理，既然将竹叶分类记录，似可认为竹叶与淡竹叶为两种药物，且案中竹叶与淡竹叶对应证候有不同之处。但叶天士^{[19]184}撰写的《本草经解》中未将竹叶与淡竹叶分开论述，并言“盖竹既多种难辨，又有草木混之，故迄无定论”。现代学者陈守平等^[4]通过查阅大量文献对竹叶、淡竹叶及竹卷心从原植物来源及临床功效上进行考证，认为其为三类不同的药物品种。

5.2 叶天士对竹叶、淡竹叶、竹卷心区分应用

叶天士所用竹叶具体对应今天所用竹叶目前并无考证，故无法言明。竹叶虽功用相似，但按其分类仍有偏重，故探析叶天士对竹叶的用法对现代临证辨治仍有一定的指导意义，现尝试根据《临证指南医案》对叶天士应用淡竹叶、竹叶、竹卷心的用法进行总结和区分。

叶天士应用竹卷心清心营热，治疗热邪闭窍、热入膈中致神昏、谵语等证。热甚有经肺逆传心包致神昏之势，以竹卷心清心也有未病先防之意。观其医案，叶天士均用竹叶与淡竹叶清热泻火、淡渗利湿。以热证为主时多用竹叶，如竹叶与石膏同用（16次）比淡竹叶（2次）多。竹叶与淡竹叶淡渗利湿区分并不明显，从证候辨别则淡竹叶治疗湿热流注下焦致淋浊等较多（4次），竹叶用于治疗暑湿热邪内伏（1次），如俞根初以导赤八珍散治淋漓割痛、小便点滴不畅时用淡竹叶引热从小便而泄。竹叶与杏仁组合应用（15次）较淡竹叶多（8次），其他淡渗利湿药物如薏苡仁（竹叶3次、淡竹叶5次）、茯苓皮（竹叶1次、淡竹叶4次）、白薏仁（竹叶4次、淡竹叶2次）、滑石（竹叶13次、淡竹叶7次）等。可知湿邪郁阻上焦气分时竹叶与淡竹叶均可用，湿热流注下焦则用淡竹叶。

6 小结

叶天士用药轻清，以竹叶、连翘清透上焦（心营肺卫）邪热治疗外感热邪或内有伏热、郁热熏蒸清窍等诸症。至于热盛伤津症见烦渴，上焦气热重以竹叶、连翘、石膏同用清透并重，中焦阳明气热为主则竹叶、石膏兼养阴药同用，重在清热、生津。竹叶、连翘又可透热转气，故热入卫、气、营、血分皆可用，作用范围广。竹叶又可与杏仁、滑石、大腹皮、通草等开肺气、佐淡渗、通膀胱治湿郁气分等证。综上，竹叶具有清热、透热、渗热之性，现代医者可按叶天士、吴鞠通、王孟英、俞根初等诸家经验以发挥。

参考文献

- [1]钟赣生. 中药学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2016:197.
- [2]南梁·陶弘景. 本草经集注[M]. 北京: 北京科学技术出版社, 2019:145.
- [3]南梁·陶弘景. 名医别录[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1986:126.
- [4]陈守平, 张靖也. 中药竹叶、淡竹叶及竹卷心考辨[J]. 中国实用药, 2021, 16(11):208-210.
- [5]明·何克谦. 生草药性备要[M]. 广州: 广东科技出版社, 2018:33.
- [6]清·叶天士. 临证指南医案[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2006:476,484,401-403,419,266,475,476-479,209,222,235,236,159.
- [7]清·吴鞠通. 温病条辨[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2016:24,33,153,86,94.
- [8]清·王孟英. 王氏医案绎注[M]. 北京: 商务印书馆, 1957:6,38.
- [9]清·叶天士. 温热论[M]. 北京: 学苑出版社, 2013:15.
- [10]清·雷丰. 时病论[M]. 福建: 福建科学技术出版社, 2010.
- [11]清·俞根初. 通俗伤寒论[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2022:41,232,187.
- [12]张锡纯. 医学衷中参西录[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2017.
- [13]胡希恕. 六经辨证解温病·胡希恕《温病条辨》讲义[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2015:11.
- [14]刘福晓, 龚丽, 曾纪斌, 等. 论中医“透法”运用之道[J]. 环球中医药, 2023, 16(4):731-735.
- [15]金·李杲. 脾胃论[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2005:11.

- [16]清·张秉成. 本草便读[M]. 上海: 上海卫生出版社, 1958:158.
- [17]明·贾所学. 药品化义[M]. 北京: 学苑出版社, 2013:114.
- [18]明·兰茂. 滇南本草[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2016:466.
- [19]清·叶天士. 本草经解[M]. 北京: 学苑出版社, 2011:121.
- [20]明·李时珍. 本草纲目[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2020:716.
- [21]清·汪昂. 本草备要[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2006:286.
- [22]清·张璐. 本经逢原[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2007.
- [23]国家药典委员会. 《中华人民共和国药典》2020年版四部[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2020:1240-1255.

(收稿日期: 2024-01-17)

(本文编辑: 李梅)

