**附表 临床常用的AD评估工具**

Supplementary Table Commonly used clinical assessment tools for AD

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **评估维度** | **评估工具** | **描述** |
| **体征** | 湿疹面积和严重程度指数（EASI） | 评估皮损严重程度和范围，分值范围0~72分，轻度≤7，中度：7.1–21，重度≥21.1 |
| 研究者整体评分（IGA） | 分值范围0-4分，0分=清除，1分=几乎清除，2分=轻度，3分=中度，4分=重度 |
| **症状** | 患者湿疹自我检查评分量表（POEM） | 包含7个问题，每个问题0～4分，总分0～28分，0～2 分=没有或几乎没有湿疹，3～7分=轻微湿疹，8～16分=中度湿疹，17～24分=重度湿疹，25～28分=极重度湿疹。 |
| 瘙痒峰值数值评定量表（PP-NRS） | 评估过去24 小时内瘙痒最强烈的程度，分值范围为0~10。 |
| 瘙痒视觉模拟量表（VAS） | 瘙痒严重度评价工具，分值范围为0～9，0分=无瘙痒，＞0分～＜4分=轻度瘙痒，≥4分～＜7分=中度瘙痒，≥7分～＜9分=重度瘙痒，≥9分=极重度瘙痒 |
| **体征+症状** | 特应性皮炎评分（SCORAD） | 包括客观体征（分值范围0～83分）和主观症状（分值范围均为0~10分）2个维度。总分0～24分为轻度，25～50分为中度，51～103分为重度；或客观体征评分0～14分为轻度，15～40分为中度，41～83分为重度。 |
| **生活质量** | 皮肤病生活质量指数（DLQI） | 包括10个问题，每个问题0～3分，总分值0～30分。0～1：对患者生活无影响；2～5：对患者生活的影响较小；6～10：对患者生活的影响为中度；11～20：对患者生活的影响很大；21～30：对患者的影响极大。 |
| **长期控制** | 特应性皮炎控制工具（ADCT） | 包括6个问题，每个问题0~4分，总分值0~24分。总分0～7分为控制良好 |

注（note）：EASI，湿疹面积和严重程度指数（eczema area and severity index）；IGA，研究者整体评分（investigator global assessment）；POEM，患者湿疹自我检查评分量表（patient-oriented eczema measure）；PP-NRS，瘙痒峰值数值评定量表（peak pruritus numerical rating scale）；VAS，视觉模拟量表（visual analogue scale）；SCORAD，特应性皮炎评分（scoring of atopic dermatitis）；DLQI，皮肤病生活质量指数（dermatology life quality index）；ADCT，特应性皮炎控制工具（atopic dermatitis control tool）。