



环球中医药
Global Traditional Chinese Medicine
ISSN 1674-1749, CN 11-5652/R

《环球中医药》网络首发论文

题目： 基于叶天士《临证指南医案》从虚论治老年皮肤瘙痒症
作者： 王莹，郭丽媛，王羽依，蔡玲玲，张丰川
收稿日期： 2023-09-05
网络首发日期： 2024-05-24
引用格式： 王莹，郭丽媛，王羽依，蔡玲玲，张丰川. 基于叶天士《临证指南医案》从虚论治老年皮肤瘙痒症[J/OL]. 环球中医药.
<https://link.cnki.net/urlid/11.5652.R.20240523.1432.023>



网络首发：在编辑部工作流程中，稿件从录用到出版要经历录用定稿、排版定稿、整期汇编定稿等阶段。录用定稿指内容已经确定，且通过同行评议、主编终审同意刊用的稿件。排版定稿指录用定稿按照期刊特定版式（包括网络呈现版式）排版后的稿件，可暂不确定出版年、卷、期和页码。整期汇编定稿指出版年、卷、期、页码均已确定的印刷或数字出版的整期汇编稿件。录用定稿网络首发稿件内容必须符合《出版管理条例》和《期刊出版管理规定》的有关规定；学术研究成果具有创新性、科学性和先进性，符合编辑部对刊文的录用要求，不存在学术不端行为及其他侵权行为；稿件内容应基本符合国家有关书刊编辑、出版的技术标准，正确使用和统一规范语言文字、符号、数字、外文字母、法定计量单位及地图标注等。为确保录用定稿网络首发的严肃性，录用定稿一经发布，不得修改论文题目、作者、机构名称和学术内容，只可基于编辑规范进行少量文字的修改。

出版确认：纸质期刊编辑部通过与《中国学术期刊（光盘版）》电子杂志社有限公司签约，在《中国学术期刊（网络版）》出版传播平台上创办与纸质期刊内容一致的网络版，以单篇或整期出版形式，在印刷出版之前刊发论文的录用定稿、排版定稿、整期汇编定稿。因为《中国学术期刊（网络版）》是国家新闻出版广电总局批准的网络连续型出版物（ISSN 2096-4188，CN 11-6037/Z），所以签约期刊的网络版上网络首发论文视为正式出版。

基于叶天士《临证指南医案》从虚论治老年皮肤瘙痒症¹

王莹 郭丽媛 王羽依 蔡玲玲 张丰川

【摘要】老年皮肤瘙痒症发病率较高，目前治疗上存在远期效果欠佳、复发率高等问题，常反复发作，迁延难愈，易诊难治，对老年人的身心健康均造成很大影响。叶天士《临证指南医案》中认为老年体质主要体现为下元虚衰及阳明脉衰两大特点，在治疗时强调“形脉不足以柔药温养”，用药忌刚用柔，并提出通补之法，为后世许多医家治疗老年疾病奠定了基础。笔者基于《临证指南医案》，根据叶天士对老年体质的认识，结合老年皮肤瘙痒症的易感体质多以虚为主，提出以虚论治此病，分别从气血亏虚、下元虚衰、本虚标实三个方面辨治老年皮肤瘙痒症。对肌肤干燥、脱屑明显的气血亏虚之痒，治以补气养血、通补阳明为主，辅以祛风通络之法；对反复发作、迁延难愈的顽固性患者，考虑下元虚衰，肾虚致痒，判断具体情况，调和阴阳，分而治之；对虚实夹杂、本虚标实的下虚上盛之痒，既不可一味滋补补益，又应治病求本。同时在治疗过程中，笔者亦结合了叶天士的通补之法及忌刚用柔的用药理念，以期临床辨治此病提供新的诊疗思路和方法。

【关键词】老年皮肤瘙痒症；风瘙痒；老年体质；叶天士；临证指南医案；从虚论治；用药特点；理论探讨

【中图分类号】 R249 **【文献标识码】** A

皮肤瘙痒症是无原发性皮肤损害，以自觉皮肤瘙痒为主要临床表现的常见皮肤疾病。老年人因皮脂腺体功能减退，皮肤萎缩、干燥等原因，易泛发全身瘙痒，称为老年瘙痒症^[1]，属中医学“风瘙痒”“血风疮”范畴。此病在老年人中发病率较高^[2]。目前，西医治疗本病常给予抗组胺类药物内服联合激素类药物外用治疗，但存在远期效果欠佳、副作用较多、复发率高等缺点，没有满意的选择性瘙痒治疗方法^[3]，易诊难治。笔者发现叶天士在《临证指南医案》中对老年体质以虚立论，又结合老年皮肤瘙痒症的易感体质类型，在临床中分别从气血亏虚、下元虚衰、本虚标实三个方面从虚论治老年皮肤瘙痒症，疗效确切。现陈述如下，以期临床诊疗提供新思路。

1 老年皮肤瘙痒症的易感体质类型以虚为主

《素问·生气通天论篇》曰：“阴平阳秘，精神乃治。”因此古代医学将体质分为偏阳质、偏阴质及阴阳平和质。现代体质学于古代医家的体质学说上进行了发扬和提高，并逐步形成了以研究人类各种体质特征、体质类型的生理、病理特点，并以此分析疾病的反应状态、病变的性质及发展趋向，从而指导疾病预防和治疗的一门学说^[4]。王琦教授根据人体的不同生理活动、病理形态等方面，将体质分为九类，即平和质、阴虚质、阳虚质、气虚质、气郁质、湿热质、痰湿质、瘀血质和特禀质。《难经》云“痛为实，痒为虚”，《丹溪心法》亦云“诸痒为虚，血不荣于肌肤，所以痒也”。目前许多研究表明，此病的老年患

基金项目：北京市中医管理局“十四五”中医药重点专科（BJZKBC0015）

作者单位：100078 北京中医药大学第二临床医学院[王莹（博士研究生）、郭丽媛（博士研究生）]；北京中医药大学第三附属医院皮肤科（王羽依）；北京中医药大学东方医院皮肤科（蔡玲玲、张丰川）

作者简介：王莹（1995-），2021级在读博士研究生。研究方向：皮肤病学的中医药研究。E-mail：352874870@qq.com

通信作者：张丰川（1968-），博士，主任医师，博士生导师。中华中医药学会皮肤科分会副主任委员，中医整形美容协会中医美容分会秘书长，北京中医药学会皮肤病专业委员会主任委员。研究方向：皮肤病学方向。E-mail：bjzfc@sina.com

者以阳虚质、阴虚质、气虚质为多。樊燕琳^[5]发现,在康桥社区老年皮肤瘙痒症不同体质的患者中,阳虚质、气虚质患者数量占比最多,且阳虚、阴虚质患者年龄更大;李佳凝等^[6]对 100 例老年皮肤瘙痒症患者的中医临床证候特征进行调查,结果提示阳虚型患者最多,占 66%。

2 叶天士《临证指南医案》对老年体质的认识

体质是人群及人群中的个体在遗传及环境的影响下,在生长、发育和衰老的过程中形成的结构、机能和代谢上相对稳定的特殊状态^[7]。叶天士在《临证指南医案》中首次提出“体质”一词,并将其应用于临床的诊疗中,认为“平素体质,不可不论”“诊之大法,先明体质强弱”,在诊疗过程中对体质的作用尤为重视。这种治病先论体质的思想对中医辨证具有重要的指导意义^[8-10]。而《临证指南医案》中对老年体质及老年疾病治法、用药规律的探讨,也为后世许多医家治疗老年疾病奠定了基础^[11-12]。在《临证指南医案》中,经常可见叶天士对于老年人体质特点的论述,如“老年五液已涸”“高年下焦根蒂已虚”“此皆高年下焦空虚,肾气不纳所致”“望六年岁,阳明脉衰”“高年阳明气乏”等等。归纳总结,可以看出叶天士倡导老年人体质以虚立论,主要体现为下元虚衰及阳明脉衰两大特点。

2.1 下元虚衰

《素问·上古天真论篇》有云:“七八,肝气衰,筋不能动,天癸竭,精少,肾脏衰,形体皆极。”叶天士继承《黄帝内经》的相关理论,认为下元虚衰为老年体质的主要特点之一。痰饮门程案中即云“……男子向老,下元先亏,气不收摄,则痰饮上泛”,淋浊门中某医案也提到“老人阴精已惫,五液化成败浊,阻窍不通”。肾主藏精、主纳气,内寄元阴、元阳,为先天之本,体质这一“生长壮老”的生命过程也与肾中精气的盛衰息息相关。叶天士总结的老年人之下元虚衰,为先天肾气之衰,既包括肾阴肾阳之虚,又含肾气衰、肾液耗之意。

2.2 阳明脉衰

《素问·上古天真论篇》记载女子“五七,阳明脉衰,面始焦,发始堕”,叶天士在医案中多次提到“阳明脉络已空”“五旬又四,阳明脉衰”“阳气日薄,阳明络脉空乏”等按语,可见其认为阳明脉衰是老年人另一不可忽略的体质特点。阳明乃多气多血之经,叶天士提出的阳明脉衰,既表示老年气血化生不足,又有脾土衰惫之意。同时,叶天士创制“通补阳明”之法,为老年患者的辨证论治提供了全新的思路^[13]。

3 叶天士治疗老年病遣方用药特点

《临证指南医案》中载有叶天士辨治老年病的医案 300 余例,根据老年人常见的生理病理特点,叶天士治疗老年病时强调“形脉不足以柔药温养”,用药时忌刚用柔,并多施以通补之法^[14]。

3.1 忌刚用柔

叶天士治疗老年病时,多责之于肝、肾、胃三脏,谓老人“五液告涸,难任刚燥阳药”,故注重使用柔药,不盲目使用刚燥之品。他指出“肝为刚脏,非柔润不能调和”“肾恶燥”“胃属阳土,宜凉宜润”“阴药呆钝,桂附劫液,通阳柔剂最宜”。可见叶天士认为,肝为刚脏,当用柔润之药;肾为阴脏,喜柔静之药;胃为阳腑,宜用凉药、润药。如治疗老年久嗽,考虑肾失摄纳,以熟地、枸杞、巴戟天、补骨脂等辛润之品养阴补肾纳气;治疗水不涵木、肝阳偏亢之中风,则多用虎潜丸、固本丸、复脉汤之类加减,以滋液熄风、濡养营络、补阴潜阳,切忌以祛风豁痰之法过用半夏、附子、细辛之类刚猛之药,虚证实治。即使治疗口开眼合、撒手遗尿之暴脱之证,在急用大剂量参附回阳之时,亦考虑老年人“纯刚难受,必佐阴药,以挽万一”。

3.2 通补之法

叶天士于医案中多次提出“凡中风证,有肢体缓纵不收者,皆属阳明气虚”“高年阳明气乏,肩脚痛难屈伸,法当理胃阳通补”,在“以通为用”“以通为补”的思想指导下首次提出了通补之法,应用于多

种因虚致实的疾病诊治,主张疏通胃腑之气血阴阳,而非一味泻热攻下。遇胃阴虚所致之舌绛咽干、烦渴、肌燥、便不通爽等九窍不通之证,多以麦冬、玉竹、沙参、白扁豆、天花粉、石斛等甘平濡润之药“以养胃阴,则津液来复,使之通降”^[15];胃阳虚者,多以《金匱要略》之大半夏汤加减化裁,避免使用辛烈刚燥的泄气之品,以人参、姜汁、半夏、粳米、茯苓等药以甘为主,以辛为辅,使气机升降有序,胃腑之阳得以通降下行^[16]。“高年气血皆虚”,对于阳明脉衰,气血不充导致的中风、肢体痿弱麻木等病症,叶天士多以黄芪、白术、炙甘草、当归等药物益气培中、通补阳明,调整体质,以恢复气血生化之机^[8]。

4 从虚论治老年皮肤瘙痒症

4.1 阳明脉衰——气血亏虚而痒

《素问·血气形志篇》云:“阳明常多气多血。”老年阳明不足,气血渐枯,又化生乏源,气虚则无力推动血行,血亏则脉道、腠理失于荣养,肌肤不得润泽而燥,出现干燥、脱屑;血虚生风,风盛则痒,最终发为皮肤瘙痒症。刘国安即认为,血虚生燥、生风为老年人发病的根本病机,在治疗时以养血祛风、润燥止痒为基本治法,濡养皮肤,并考虑到老年患者多病情复杂,将辨证施治与养血润燥相结合,治疗效果确切^[17];张志礼也依据“气为血之帅,血为气之母”的相互依存关系,提出老年人气虚则血亦虚,不能润养皮肤而出现干燥瘙痒。此外,《医林改错》曰:“元气既虚,必不能达于血管;血管无气,必停留而瘀。”气留则血壅,新血不生,则肌肤失濡;瘀血阻络,亦易引发风气内动,袭于肌肤而痒。朱仁康先生即提出老年瘙痒有“血虚”“血瘀”之分,若疾病迁延不愈,气虚日久则滞,血虚停滞不行则生瘀,瘀血滞于经络,亦可使肌肤失润,生风燥而致痒^[18]。

基于阳明脉衰之老年生理特点,临床中对于肌肤干燥、脱屑明显,伴有神疲乏力、头晕面白、心悸失眠、舌淡脉细弱的气血亏虚之证时,常以补气养血为主,辅以祛风通络之法,以当归饮子、四物汤等方剂加减化裁。其中当归、川芎、白芍、生地等药物既可养血,又能活血,补中有通、补而不滞,恰合叶天士通补之理。有研究表明,治疗老年皮肤瘙痒的方剂中,当归出现的次数最多,占所有方剂的60%以上;生地、白芍、黄芪、川芎亦有较高的使用频率^[19]。黄芪可以生养气血、补脾益气,叶天士的通补之法提出“气滞者,芳香通之;络阻者,辛润通之”,又注重固护脾胃,也常用黄芪、甘草等药物以益气培中,使气血生化有源。生地与首乌配伍,辅之以荆芥、防风、白蒺藜,可内祛风燥、外祛风邪,改善瘙痒。诸药合用,共奏养血润燥、祛风止痒之功^[20]。在内治的同时,亦可辅以针刺、放血等疏通经络之外治疗法,以通为补。张妙良就提出,以血虚、血瘀、经络不通为根本病机的老年瘙痒症,治疗时以疏通为理论基础,以针刺放血联合辨证取穴之体针,调节经络,疏通阴阳,调和气血,养血润燥,取得了明显的治疗效果^[21]。

4.2 下元虚衰——肾虚致痒

肾为先天之本,随着年龄的增长,肾阴肾阳均易亏耗,脏腑气血随之逐渐衰退,正合叶天士所云老年“五液告涸”“肾气不摄”“厥阴内风暗旋不熄”之下元虚衰的特点。肾阴亏虚,肾精不固,则阴液失濡,阴不敛阳而相火妄动,水不涵木则肝风内动,上泛肌肤而痒;肾阳衰惫,则气化无力,虚阳浮越,无以温煦、荣痒肌肤,亦可发为瘙痒^[22]。也有医家认为,此病与天癸竭机制相关。姚业静等^[23]提出,人老后肾气不充,天癸渐竭,影响脏腑、肌肤、孔窍,经络血脉逐渐衰退。肌肤毛发失于精血津液濡养易生内风,腠理亏虚易感外邪,内外合邪而致老年皮肤瘙痒的发生。

结合下元虚衰的体质特点,笔者在辨治老年皮肤瘙痒反复发作、迁延难愈的顽固性患者时,会着重注意判断是否存在肾虚的情况,调和阴阳,分而治之。临床参考《临证指南医案》之治法,颇有疗效。叶天士云:“因精血衰耗,水不涵木……治以滋液熄风,濡养营络,补阴潜阳,如虎潜、固本、复脉之类是也”“若阴阳并损,无阴则阳无以化,故以温柔濡润之通补,如地黄饮子、还少丹之类是也。”对于夜间瘙痒明显、肌肤甲错,伴有眩晕耳鸣、心烦易怒、腰膝酸软、五心烦热、舌红少苔、脉细无力的患者,考虑偏于肾阴亏虚,肝风内动,治疗时以滋阴息风、濡养营络为法,应用三甲复脉汤之类化裁。地黄滋补肝肾之阴,又能凉血补血;阿胶质地黏稠,为血肉有情之品,亦可大补肝肾阴血,防止动风生风;再以牡蛎、鳖甲、龟甲等重镇之物,达到补阴潜阳的效果^[24]。南晋生^[25]以三甲复脉汤加减治疗肾阴不足、肝失涵养、虚

风内生之老年皮肤瘙痒症，效果确切。对于遇寒痒甚，伴神疲乏力、腰膝冷痛、小便清长、大便偏稀，舌淡苔白滑、脉沉无力的患者，则考虑偏于肾阳不足，阳虚不摄，治疗时以固本培元为原则，施以阳和汤合封髓丹等方剂温补肾阳，散寒通络。临床中常以熟地黄、鹿角胶等药温补肾阳、益精活血，肉桂、炮姜炭等引火归元、散寒助阳，白芥子、麻黄通络散寒、宣通表里，温阳与补血共存，散寒与通络并用，达到温阳散寒、益气补血之效^[26]。李佳凝^[27]就以“封髓丹”为源，自拟温阳通络方治疗阳虚络阻型老年皮肤瘙痒症，温阳通络，引火归元，调和水火，皮肤瘙痒和皮损表现均较治疗前有所改善。而对于反复发作、迁延难遇的久病患者，则需考虑阴损及阳、阳损及阴，此时往往阴阳俱虚，以上二者情况兼有，治疗时可用地黄饮子之类化裁，阴阳并补，温而不燥。如吴利平^[28]运用地黄饮子加减治疗 60 例老年皮肤瘙痒症，补而不滞，滋而不膩，临床疗效确切。

4.3 下虚上盛——本虚标实之痒

《诸病源候论》云“风瘙痒者，是体虚受风，风入腠理，与血气相搏”，《医宗金鉴》亦云“巧肺脾经风湿热，久郁燥痒抓血津”，提出瘙痒可由湿热与外感风邪搏结，袭于肌肤而发。而叶天士认为老年体质“下元虚衰”“阳明气乏”，因而在病机上常见“下虚上盛”之证^[29]，提示老年人疾病为本虚标实多见。此病于临床辨证时，既要辨脏腑之虚，又需明确是否存在实邪。冯志荣先生认为，此病患者年老体衰，既有阴血亏虚、肝肾不足，精血不能充养肌肤而致痒，又有营卫不能固护肌肤，外受风、湿、热邪郁于腠理而致痒，属内外合邪为患，以本虚为主的本虚标实之证^[30]。

笔者认为，根据此病机，治疗时要充分考虑到老年人的生理特点，不可一味滋膩补益，但也应治病求本。扶正时多应用叶天士的通补之法，以柔剂濡润为要；祛邪时亦不可使用太过刚猛之药，避免伐其根本。以肾阴虚为本的患者为例，临床中伴有心烦不寐、舌尖偏红者，考虑同时有心火偏旺，可以黄连阿胶汤滋阴泻火，交通心肾；伴有遇热痒甚，反复搔抓后可见局部皮肤湿疹样改变者，考虑存在湿浊蕴肤，可以大补阴丸加减，滋养肾阴，清利湿热。徐宜厚教授^[31]提出此病外因以风邪居多，但治疗时不可见痒就应用大量祛风之品强调祛邪，反而会伤正气。

5 讨论

老年皮肤瘙痒症诱发因素较多，发病机制复杂，中医多从血虚风燥、肝肾阴虚等角度辨证，治疗上多以养血润燥、滋补肝肾、祛风清热为法。此病易诊难治，常反复发作，迁延难愈，对患者的身心健康均造成很大影响。笔者基于叶天士《临证指南医案》中对老年体质的认识，结合老年皮肤瘙痒症的易感体质，提出以虚立论，从气血亏虚、下元虚衰、本虚标实三个方面辨治老年皮肤瘙痒症，并根据叶天士治疗老年疾病的用药特点，在治疗过程中贯彻通补之法及忌刚用柔的用药理念，以期拓宽临床的中医辨治思路。

参考文献

- [1] 赵辨. 中国临床皮肤病学[M]. 南京: 江苏科学技术出版社, 2010:1286-1289.
- [2] 陈师, 高静, 柏丁兮, 等. 中国老年性皮肤瘙痒症患病率的 Meta 分析[J]. 中国循证医学杂志, 2020, 20(5):562-567.
- [3] CHANG A L S, CHEN S C, Osterberg L, et al. A daily skin-care regimen with a unique ceramide and filaggrin formulation rapidly improves chronic xerosis, pruritus, and quality of life in older adults[J]. Geriatr Nurs, 2018, 39(1): 24-28.
- [4] 王琦, 盛增秀. 中医体质学说[M]. 南京: 江苏科技出版社, 1982:115.
- [5] 樊燕琳. 康桥社区老年皮肤瘙痒症与中医体质辨识、辨证分型的相关性调查分析[D]. 上海: 上海中医药大学, 2020.
- [6] 李佳凝, 李艺濛, 高云逸, 等. 温阳通络法治疗老年皮肤瘙痒症临床观察[J]. 中国中西医结合皮肤性病学期刊, 2019, 18(01):51-53.
- [7] 匡调元. 人体体质学—理论、应用和发展[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1991:3.
- [8] 马晗, 王琦, 郭文茜, 等. 基于叶天士医案探讨阳虚体质胃阳虚证的经方论治[J]. 北京中医药大学学报, 2021, 44(1):78-82.
- [9] 赵余珠, 周语平. 叶天士医学著作中的体质辨证思想浅析[J]. 中国现代药物应用, 2014, 8(15):235-237.

- [10] 杨小军. 叶天士辨体质论治外感热病的学术思想探究[D]. 哈尔滨: 黑龙江中医药大学, 2013.
- [11] 杨蓓. 叶天士滋补肾阴法在老年虚喘治疗中的应用体会[J]. 中国中医药信息杂志, 2011, 18(1):93.
- [12] 仲建刚, 郭宏敏. 循《临证指南医案·汗》从心肾辨治老年汗证[J]. 江苏中医药, 2016, 48(11):43-44.
- [13] 马晗, 郭文茜, 万瑾毅, 等. 叶天士老年体质学术思想及其辨体治法探赜[J]. 天津中医药, 2022, 39(5):590-594.
- [14] 于河, 谷晓红, 赵岩松. 叶天士防治老年病学术思想浅谈[J]. 北京中医药大学学报(中医临床版), 2012, 19(6):49-51.
- [15] 张达坤, 朱慧婷, 邝卫红. 从叶案谈通补阳明法[J]. 新中医, 2011, 43(1):134-135.
- [16] 林树元, 钦丹萍. 基于“阳明为阖”理论的叶天士“胃阳学说”探析[J]. 江苏中医药, 2014, 46(12):6-7.
- [17] 韩艳. 刘国安辨治老年性皮肤瘙痒症经验[J]. 中国中医药信息杂志, 2001, 8(12):72.
- [18] 朱世增. 朱仁康论皮肤科[M]. 上海: 上海中医药大学出版社, 2008:295-298.
- [19] 伍冠一, 廖文雪, 唐敏, 等. 老年皮肤瘙痒症用药规律研究[J]. 时珍国医国药, 2015, 26(12):2963-2965.
- [20] 聂彦阁, 王晶. 探究老年皮肤瘙痒症患者接受当归饮子加味治疗的价值[J]. 中国医药导刊, 2017, 19(5):505-506.
- [21] 张妙良. 以疏通理论采用针刺放血法治疗老年性皮肤瘙痒症经验[J]. 中国老年保健医学, 2023, 21(2):146-147.
- [22] 李伯华, 朱慧婷, 刘帅, 等. “补肾固元”法论治老年外阴瘙痒症[J]. 中华中医药杂志, 2021, 36(11):6489-6492.
- [23] 姚业静, 王彦瑾, 杨思敏, 等. 基于天癸竭探讨老年皮肤瘙痒症的发病机制[J]. 中国民间疗法, 2023, 31(4):1-4.
- [24] 车丽坤, 张晓梅, 胡家蕊, 等. 从《温病条辨》三甲复脉汤思路论治失眠症[J]. 中华中医药杂志, 2022, 37(10):5812-5814.
- [25] 南晋生. 三甲复脉汤新用[J]. 中国民间疗法, 2008, 16(12):30-31.
- [26] 陈力槟, 林笑娟, 黄鸿健. 阳和汤加减治疗慢性荨麻疹 42 例[J]. 福建中医药, 2018, 49(6):20-22.
- [27] 李佳凝, 李艺濛, 高云逸, 等. 温阳通络法治疗老年皮肤瘙痒症临床观察[J]. 中国中西医结合皮肤性病学杂志, 2019, 18(1):51-53.
- [28] 吴利平. 地黄饮子加减治疗老年皮肤瘙痒症 60 例疗效观察[J]. 浙江中医杂志, 2015, 50(3):198.
- [29] 陈克正. 叶天士诊治大全[M]. 北京: 人民军医出版社, 2011:82-86.
- [30] 雷雨, 谢席胜. 冯志荣治疗老年性皮肤瘙痒症经验[J]. 四川中医, 2015, 33(6):5-6.
- [31] 徐宜厚. 徐宜厚皮肤科传心录[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2009:117-124.

(收稿日期: 2023-09-05)

(本文编辑: 李梅)