

《中西医学协同发展杭州共识》解读

11月17日,由浙江省中医药学会、浙江省医学会、浙江省医师协会等7家中西医学(协)会共同主办的“浙江省中西医学协同发展大会”开幕式上,发布了《中西医学协同发展杭州共识》。中国工程院院士、浙江省医师协会会长郑树森代表7家学(协)会进行宣读。全国首份的中西医学共识,其内涵和意义何在?《共识》主要起草人、浙江省中医药学会会长范永升接受记者采访时表示,旨在统一认识,凝心聚力,更好促进中西医学优势互补,为人类卫生健康共同体贡献中国医学的智慧和力量。

记者:浙江制定《中西医学协同发展杭州共识》的背景是什么?

范永升:中西医并重是我国新时期卫生健康工作方针,今年年初浙江省中医药学会制定年度工作计划时,就把推动中西医协同列入主要工作范畴,开始发起拟定此《共识》,主要出于三方面的考虑:

第一,党和政府高度重视中西医协同发展。新中国成立之初,1950年召开的第一届全国卫生工作会议,就确立了“团结中西医”为三大卫生工作方针之一;1956年,毛泽东同志提出“把中医中药的知识和西医西药的知识结合起来,创造中国统一的新医学、新药学”。1982年《中华人民共和国宪法》第21条规定“发展现代医药和我国传统医药”,确立了中医药等传统医药的法律地位。党的十八大以来,习近平总书记对中西医协同发展十分重视,作出一系列重要论述,2016年8月,习近平总书记在全国卫生与健康大会上指出:“坚持中西医并重,推动中医药和西医药相互补充、协调发展”;2021年5月,习近平总书记在考察南阳时指出:“我们要发展中医药,注重用现代科学解读中医学原理,走中西医结合的道路。”这些都赋予了当代医药工作者推动中西医协同发展的责任和担当,也是我们《共识》制定的依据。

第二,由于中医学与西医学是两种不同的医疗知识体系,限于自身知识结构等方面的原因,至今仍有一些中医与西医之间存在相互不了解,不理解,甚至出现误解的情况,影响了中西医学之间的优势互补,从而也影响诊治疾病获得最优效果。在这样的背景下,我们便思考通过中西医学的行业学(协)会共同形成共识,让大家认识到中西医学都是用于防病治病的医学。要以科学的态度,尊重两种医学的理论、知识与方法,客观包容地对待两种医学的差异。

第三,多年的临床实践表明,中医、西医各有特点,各有长处,把两者的优势结合起来诊治疾病的效果更好、副作用更小,生活质量更高。三年的抗击疫情,中西医结合、中西药并用,成效尤为突出。所以,制定中西医学共识,更好地促进中西医学协同发展很有必要。

记者:《共识》一共有九条,其主要的內容是什么?

范永升:《共识》一共九条,可分为四大部分,第一部

分介绍了两种医学的发展与特点,因为中医学与西医学是在不同文化背景下形成的,所以各有各的特点,但两种医学都是用于防治疾病、保护健康的医学。第二部分《共识》要求中西医师要以科学的态度和发展的眼光,尊重、包容地对待两种医学的差异。倡导中西医互相学习、融合发展。鼓励西医学习中医和中医学习西医,使医学知识结构更加完善,促进疾病防治能力的不断提升。第三部分是在客观认识的基础上,面对病人时我们应该怎么做,这里就提到,要中西医协同攻关,开展重大疑难疾病、传染病、慢性病等中西医联合诊治与研究,行业学(协)会围绕中西医协同发展积极开展学术交流、科学普及、标准制定、人才培养等,从而发挥中西医学的特色和长处,优势互补,力求以防治疾病的最优模式,推动预防、治疗、康复高质量发展。第四部分是愿景,通过中西医学协同,不断地积累经验,不断地充实中西医学的新理论,新方法,从而建立有中国特色的医学模式和体系。

记者:《共识》发布后,下一步将会开展哪些工作?

范永升:首先,我们7家学会的会员都要认真学习。通过7家学会共同发文,下发到每个会员的手中。第二,我们7家学(协)会在共识的基础上制定了中西医学协同发展的行动计划,我们把它称为《“浙里新医学”三年行动计划》,这个计划又包含了三个方面的内容,第一部分是科学普及,通过和新闻媒体的合作,向社会公众普及中西医学治疗疾病的知识,让人民群众科学地认识并接受中西医结合治疗的方式;第二,我们要做中西医学科之间的协作,通过学会牵线,让西医医院的学科和中医医院的学科强强联手,开展中西医联合诊治,共同为百姓服务;第三,围绕具体病种,开展中西医协同研究,提出中西医优势互补的诊治方法。我们已经筛选了系统性红斑狼疮、股骨头坏死、溃疡性结肠炎等12个首批研讨病种,将在2024年由相关学会的专科分会(专委会)进行深入的学术探讨,争取共同制订浙江省中西医结合专家共识或诊疗指南。

记者:您认为,《共识》的制定和发布有什么意义?

范永升:据我目前了解,这样的《共识》在全国的医学社团中还是第一份,将会促进医学界更好地贯彻“中西医并重”新时期卫生工作方针,更好地为护佑百姓健康服务,所以我觉得是很有意义和临床价值的。具体而言,有三个方面:

第一,将更加促进中西医之间的相互理解和交流。真正做到以科学的态度,尊重两种医学的理论、知识与方法,客观包容地对待两种医学的差异。

第二,可以更好的为老百姓提供疗效更好,毒副作用更小、病人生活质量更高的中西医融合的医疗服务。

第三,有利于探索全生命健康周期的中西医协同“中国方案”,为促进人类卫生健康命运共同体的发展贡献中国医学的智慧与力量。